

# SISTEMA MEXICANO DE SALUD MENTAL Y ADICCIONES

---

DR. JOSE JAVIER MENDOZA VELÁSQUEZ



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD



**CONADIC**  
COMISIÓN NACIONAL CONTRA  
LAS ADICCIONES



2023  
AÑO DE  
**Francisco  
VILLA**  
EL REVOLUCIONARIO DEL PUEBLO



# COMPONENTE 1.

## Atención Primaria en Salud



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD



**CONADIC**  
COMISIÓN NACIONAL CONTRA  
LAS ADICCIONES

### FUNCIONES ESENCIALES DE SALUD PUBLICA

Derechos Humanos y  
enfoque en las personas

Ciclo de vida

Genero y  
Especial atencion a Poblaciones Clave

Interculturalidad  
Antirracismo  
No discriminación

### PERSONAL DE PRIMER NIVEL CAPACITADO EN SALUD MENTAL Y ADICCIONES (GI-mhGAP)

Prevención

Promoción

Atención

Capacitación

Investigación

Recuperación

Difusión



**Equidad y  
Genero**

Violencia  
Salud Reproductiva  
Salud Materna



**CENAPRECE**

Enfermedades  
Cardiometabólicas  
Adulto mayor



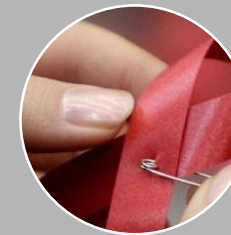
**CENSIA**

Infancia  
Adolescencia

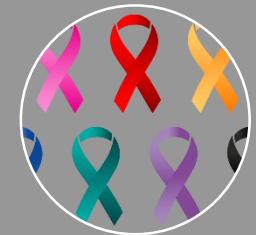


**INSABI**

FAM  
Promotores de salud



**CENSIDA**



**CÁNCER**

**SALUD MENTAL Y CONSUMO DE SUSTANCIAS**



## RED DE SERVICIOS

1er Nivel de Atención

2º Nivel de Atención

Nivel Especializado

REDES INTEGRADAS EN SALUD  
Y CENTROS COORDINADORES

## ESTRATEGIAS

### ENPA

Estrategia Nacional para la Prevención  
de las Adicciones

### PRONAPS

Programa Nacional para la Prevención  
del Suicidio

### ENLASAME

Estrategia Nacional para reducir la  
brecha de atención en Salud Mental.



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD



**CONADIC**  
COMISIÓN NACIONAL CONTRA  
LAS ADICCIONES

---

Conjunto amplio de intervenciones **preventivas y de atención**

---

**Integración** de **servicios** de salud, cultura y deporte.

---

Cuidados de salud **continuos**, a lo largo del tiempo

---

**Integración** vertical de los diferentes niveles de atención

---

**Vinculación** entre la formulación de la política de salud y la gestión

---

**Red horizontal** de atención

---



# COMPONENTE 2.

## Atención desde la comunidad



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD



**CONADIC**  
COMISIÓN NACIONAL CONTRA  
LAS ADICCIONES

### Salud Pública

- Atención al **conjunto de problemas de salud mental**.
- Territorios y población **definidas**.
- Con criterios epidemiológicos y de planificación

### Enfoque en recuperación

- Orientación hacia la **autonomía y el funcionalidad social**.
- **Integralidad**,
  - ⑩ Prevención
  - ⑩ Tratamiento
  - ⑩ Recuperación

### Redes intersectoriales de servicios

- **Accesibles y adaptables** a las necesidades individuales.
- Predominando la atención comunitaria

### Trabajo en equipo y participación

- En la **Red Sanitaria**.
- **Entre Sectores**
- **Entre** usuarios, usuarias, familiares y grupos sociales.

# Atención desde la Comunidad

## FUNCIONES ESENCIALES DE SALUD PUBLICA

Derechos Humanos

Ciclo de vida

Genero

Interculturalidad

## Capacitación en Salud Mental Comunitaria

Prevención

Promoción

Capacitación

Recuperación

Referencia



### ***Clubes por la Paz***

- Clubes de Lectura
- IMJUVE



### ***Promotores Comunitarios***

- Promotores Acreditados de los GAM
- Secretaria de Educación Pública
- Servidores Públicos



### ***MESAS ENPA/COMCA***

- Lideres Comunitarios
- Asociaciones Civiles
- Instituciones participantes de las Mesas Estatales



### ***Brigadas y Grupos de Apoyo Emocional***

- Personal designado de los 32 estados de la República Mexicana
- Protección Civil y personal de CENAPRECE de Emergencias Epidemiológicas
- Instituciones participantes del Grupo de Trabajo Técnico en Salud Mental.



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD



**CONADIC**  
COMISIÓN NACIONAL CONTRA  
LAS ADICCIONES

# SALUD MENTAL PARA TODOS

mhGAP comunitario

## *cuidar de mi, cuidar de otros y vivir en comunidad*

El objetivo de éste curso **SALUD MENTAL PARA TODOS**, como parte de las herramientas mhGAP adaptadas para México, es otorgar *herramientas para usar en la comunidad*, a través de promover la ampliación de los servicios de salud mental más allá del entorno de atención primaria de salud.

- **Modulo 1.** Cómo hablar de Salud Mental en la Comunidad
- **Modulo 2.** Cómo promover la salud mental y prevenir los trastornos de salud mental
- **Modulo 3.** Cómo prestar apoyo a personas con trastornos de salud mental
- **Modulo 4.** Cómo promover la recuperación y la rehabilitación de las personas con trastornos de salud mental





oo

# Estrategia Nacional para Reducir la Brecha en Salud Mental

(ENLASAME)

93,736

Personas capacitadas del  
**Primer Nivel de Atención**

**en todo el  
país**



[gob.mx/salud/conadic](https://gob.mx/salud/conadic)



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD



**CONADIC**  
COMISIÓN NACIONAL CONTRA  
LAS ADICCIONES



2023  
AÑO DE  
**Francisco  
VILLA**  
EL REVOLUCIONARIO DEL PUEBLO



# ENLASAME

Estrategia Nacional para reducir la brecha de atención en salud mental.



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD



**CONADIC**  
COMISIÓN NACIONAL CONTRA  
LAS ADICCIONES



Apoyar la ejecución de programas de prevención y promoción



Fortalecer las vías de atención, incluyendo la referencia y contrarreferencia



Proporcionar tratamiento y atención en la comunidad



Proporcionar atención en salud mental (1er y 2º nivel)



Mejorar el acceso a la intervención farmacológica y psicológica



2023  
AÑO DE  
**Francisco**  
**VILLA**  
EL REVOLUCIONARIO DEL PUEBLO

# ¿Para quién es el curso de salud mental para todos?

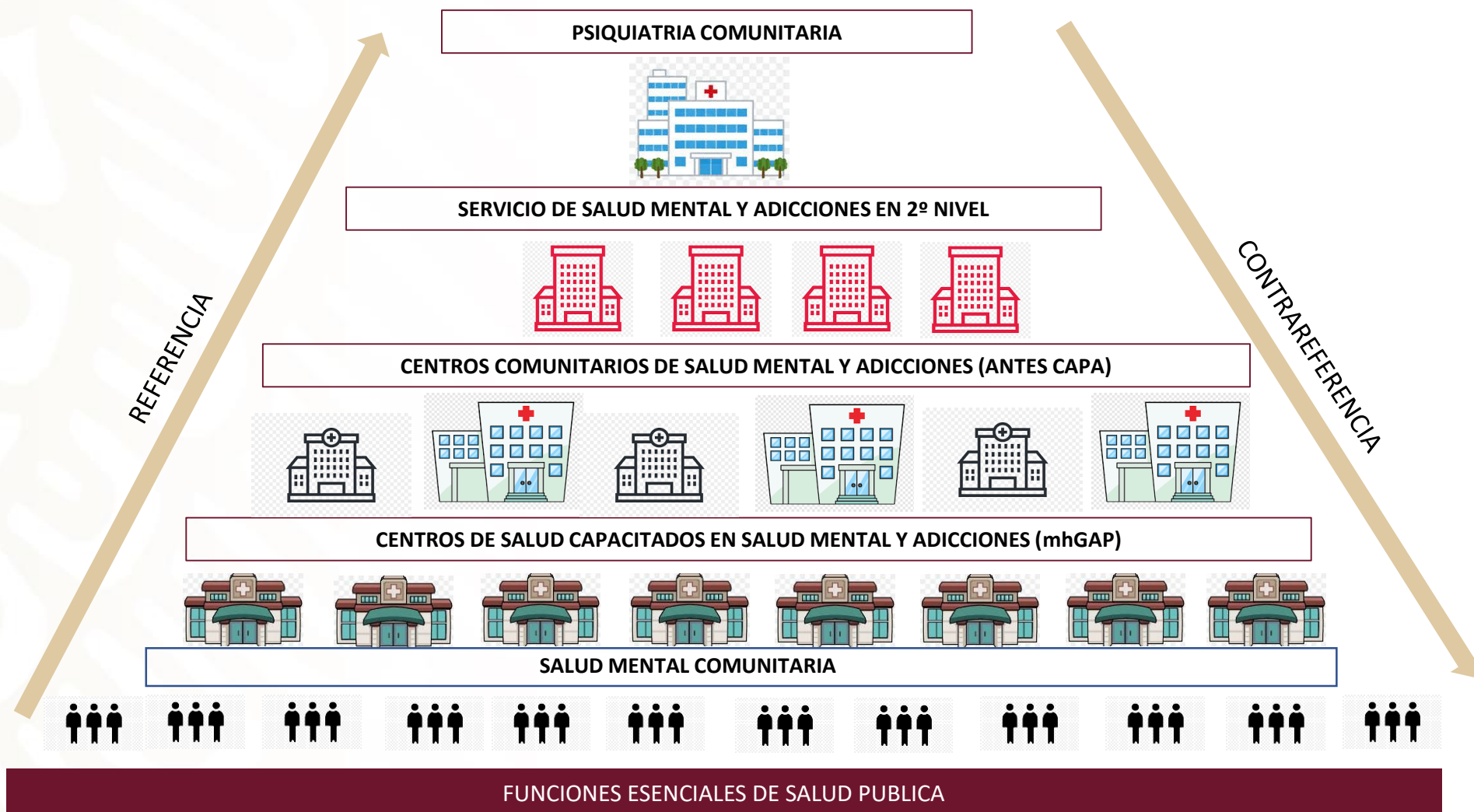
## • PLATAFORMA MEXICO X

- Si usted es un **prestador de servicios de la comunidad** (por ejemplo, *docente, asistente social, agente de policía, agente comunitario de salud*), estas herramientas le resultarán útiles en su trabajo cotidiano.
- También puede estar interesado en utilizar estas herramientas en el puesto que ocupe como miembro de la comunidad (por ejemplo, *miembro del grupo de personas ancianas del pueblo, miembro de un grupo confesional o líder de un grupo juvenil*) o *en su papel personal como cuidador, familiar o amigo de una persona con un trastorno de salud mental*.
- Este Curso en Salud Mental es para TODOS, cualquier persona puede tomarlo y poner en práctica las herramientas que se ofrecen.

- Virtual
- Autodirigido
- 20 horas de duración

# COMPONENTE 3.

## Red Integrada de Servicios de Salud



# Modelo de Atención Unidades Médicas de Especialidades (UNEME)

## REESTRUCTURARÁN SUS SERVICIOS PARA:

- ❑ Centrarse en la atención desde una perspectiva de **Atención Primaria en Salud (APS)**, con base en un modelo de salud mental comunitaria.
- ❑ Fomentar la **promoción y prevención de la salud**.
- ❑ Asegurar la continuidad de los cuidados de las personas, familias y colectividades con problemas psicosociales y/o trastornos mentales, en cada territorio; con la **participación protagónica de la propia comunidad**.



- ❑ Continuarán realizando actividades para la atención ambulatoria en el primer nivel de atención de personas con trastornos adictivos leves y moderados.
- ❑ Fortalecerá la **atención de los trastornos mentales prioritarios**, donde el equipo que los conforman serán responsables de dar atención y seguimiento.
- ❑ Promover la recuperación de las personas con trastornos psiquiátricos referidos por el segundo nivel, contribuyendo al fortalecimiento técnico de los establecimientos del primer nivel de atención y la activación de la red social y comunitaria de su territorio.

# Objetivo General

Ofrecer a la comunidad un modelo de intervención para la **atención del consumo de sustancias y los trastornos prioritarios de salud mental**, que contemple desde la prevención, la promoción de la salud y el tratamiento ambulatorio, basado en los derechos humanos, las determinantes sociales de la salud y el curso de vida, así como la adecuada referencia a instituciones más especializadas cuando se requiera.



## Objetivos específicos:

**Detectar y atender** los factores de riesgo asociados al consumo de sustancias psicoactivas y del desarrollo de trastornos prioritarios de salud mental en la comunidad.

**Identificar de forma temprana** a personas que presentan indicadores de riesgo en el consumo de sustancias y trastornos prioritarios de salud mental.

**Intervenir de manera oportuna** en grupos de riesgo, con la finalidad de que no se desarrolle un problema de abuso de sustancias o un trastorno prioritario de salud mental.

**Disminuir la incidencia** en el consumo de alcohol, tabaco y otras sustancias psicoactivas, así como fomentar los factores protectores de la salud mental en la comunidad.

**Otorgar atención ambulatoria** a personas con problemas de consumo de sustancias o dependencia, así como a las personas con trastornos mentales prioritarios, considerando los siguientes: trastorno depresivo, trastorno de ansiedad, autolesión y conducta suicida.

**Brindar el apoyo necesario a las familias y cuidadores** de las personas con consumo problemático, o dependencia, así como de las personas con trastornos mentales prioritarios.

**Realizar la referencia y seguimiento de la contrarreferencia** de las personas con trastornos mentales y por consumo de sustancias graves a unidades especializadas o de segundo nivel para su atención, incluyendo la participación en las actividades de la ENPA, particularmente el PNPS.

**Fomentar la recuperación** de las personas con consumo de sustancias y trastornos mentales, a través de su derivación a servicios comunitarios que favorezcan los factores protectores y disminuyan los factores de riesgo.

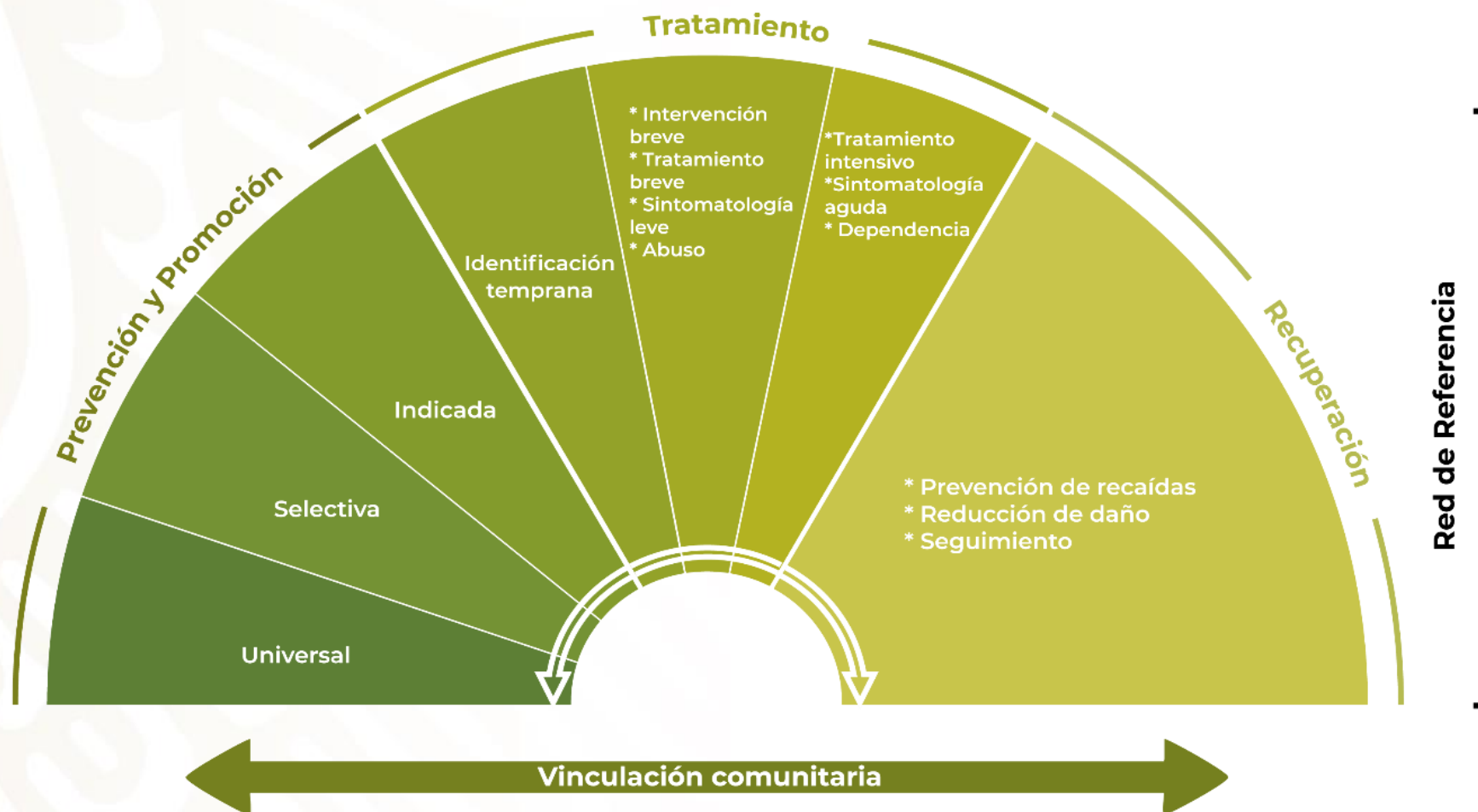
## Componentes del nuevo modelo

El modelo de atención de los CAPA proporciona un abanico de estrategias que contemplan el **espectro de la atención integral**, la cual consta de:





# Modelo de Atención



# Prevención y Promoción de Salud

## Objetivo

- **Actuar en el seno de la comunidad;** en escuelas, con alumnos, con docentes, padres de familia, organizaciones de la sociedad civil, organismos gubernamentales, unidades del sector salud, entre otros, **para capacitarlos en modelos preventivos, detectar redes sociales de apoyo y coordinar su operación.**
- Las actividades pueden ser:

### Actividades extramuros:

(dentro de las UNEM CAPA)

- Aplicación de tamizajes
- Modelo Comunitario.
- Otras actividades (capacitación, ferias de salud, etc.)

### Actividades intramuros:

(fuera de las UNEM CAPA)

- Pláticas y talleres de sensibilización.
- Talleres p/padres



# Promoción de Salud y Prevención

## Universal

- Orientación a concurrentes.
- Pláticas preventivas y de sensibilización
- Talleres de desarrollo de habilidades (a la población en general).
- Modelo Preventivo comunitario.



## Selectiva

- Detección Oportuna a través de la aplicación de Tamizajes.
- Talleres de desarrollo de habilidades (población que está en riesgo).



## Indicada

- Programa de Intervención Breve para Adolescentes que inician el consumo de drogas
- Consejo Breve



# Detección temprana

## Objetivo

- **Identificar** de manera **temprana y oportuna** las **condiciones de riesgo de consumo**, así como de **condiciones asociadas a la salud mental** de las personas, con la finalidad de poder proporcionar el servicio de atención correspondiente.

POSIT

ASSIST

Beck Ansiedad

Beck Depresión



# Tratamiento



- ❑ El personal de las UNEME CAPA lleva a cabo acciones de tratamiento a través de **intervenciones basadas en evidencia**, las cuales han demostrado ser costo-efectivas; **así como acciones de evaluación y manejo** de los trastornos mentales y por consumo de sustancias, además de la atención y prevención de la conducta suicida.
- ❑ Las **intervenciones van de acuerdo con el nivel de riesgo, severidad y deterioro de cada uno de los trastornos**. Las **modalidades** de atención pueden ser tanto individuales como **grupales, presenciales o a distancia**, dependiendo de las necesidades y características de la población.

# Programas de Intervención

## Tratamiento en las UNEME-CAPA

**Programas de intervención breve para consumidores:**

**Alcohol**

**Tabaco**

**Mariguana**

**Cocaína**

**Programas de intervención breve para familiares:**

**Intervención Breve para familiares de usuarios de alcohol y drogas.**

**Programa para Padres de Adolescentes (PROPAR)**

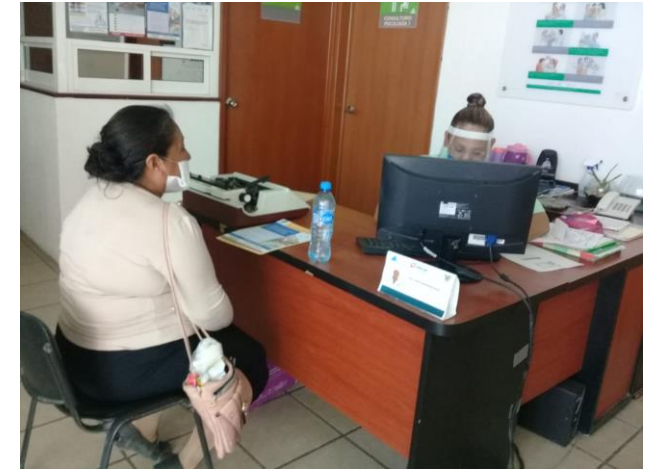
**Guía de intervención mhGAP para los trastornos mentales, neurológicos y por consumo de sustancias en el nivel de atención de salud no especializada**

**Programas de tratamiento para dependientes:**

**Programa de Satisfactores Cotidianos**

**Programa de Prevención de Recaídas**

**Trabajo conjunto con las unidades de apoyo al sistema de justicia a través del tratamiento a pacientes en conflicto con la ley.**



# Recuperación

Las UNEME CAPA cuentan con una **base comunitaria**, refiriéndose a aquellas **actividades que generan procesos de vinculación y apoyo mutuo**, abordando los elementos esenciales de una **estrategia de rehabilitación psicosocial integrada**, que **comprenda la reintegración social, el empleo, la vivienda y el bienestar general, mejorando los resultados y la eficiencia de los tratamientos**, a través de:

- Prevención de Recaídas.
- Reducción del daño.
- Seguimiento



# Recuperación

La atención y el cuidado contemplan el trabajo con **la persona, su familia, red de apoyo y comunidad como parte fundamental del proceso de recuperación.**

Por ejemplo la participación:

- Grupos de ayuda mutua
- Clubes por la paz
- Grupos de lectura
- Coaliciones por la paz
- Cursos de verano
- Actividades lúdico-recreativas, deportivas, culturales, entre otros





# Sistema de Referencia y contrarreferencia

En caso de que la **severidad, el nivel de riesgo o el nivel de deterioro sea alto** y no puedan ser atendidos en las UNEME CAPA, se hará la **derivación oportuna**

El **sistema de referencia/contrarreferencia** consta de un grupo de acciones destinadas a establecer:

1. La **condición clínica del usuario** al momento de solicitar el servicio, ya sea por una urgencia o de manera electiva
2. Se realiza la **referencia o canalización** en aquellos casos que **no puedan ser cabalmente atendidos en el establecimiento al que llegaron originalmente,**





# GRACIAS



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD