

SECRETARÍA GENERAL DEL CONSEJO NACIONAL DE POBLACIÓN

Estudios sobre personas mayores

Dirección de Análisis Estadístico e Informática
Mtro. Luis Felipe Jiménez Chaves

Ciudad de México a 3 de julio de 2023



GOBERNACIÓN
SECRETARÍA DE GOBERNACIÓN



CONAPO
CONSEJO NACIONAL DE POBLACIÓN



2023
AÑO DE
Francisco
VILLA
EL REVOLUCIONARIO DEL PUEBLO

Estructura de la presentación



GOBERNACIÓN
SECRETARÍA DE GOBERNACIÓN



CONAPO
CONSEJO NACIONAL DE POBLACIÓN

Envejecimiento
demográfico

Aspectos
sociodemográficos,
2020

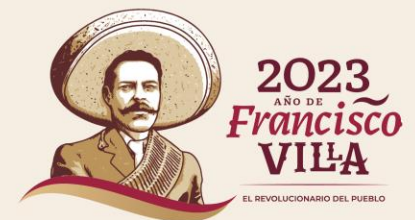
Estudios a
profundidad

Conceptos y
recomendaciones
para el
envejecimiento de
la población



2023
AÑO DE
**Francisco
VILLA**
EL REVOLUCIONARIO DEL PUEBLO

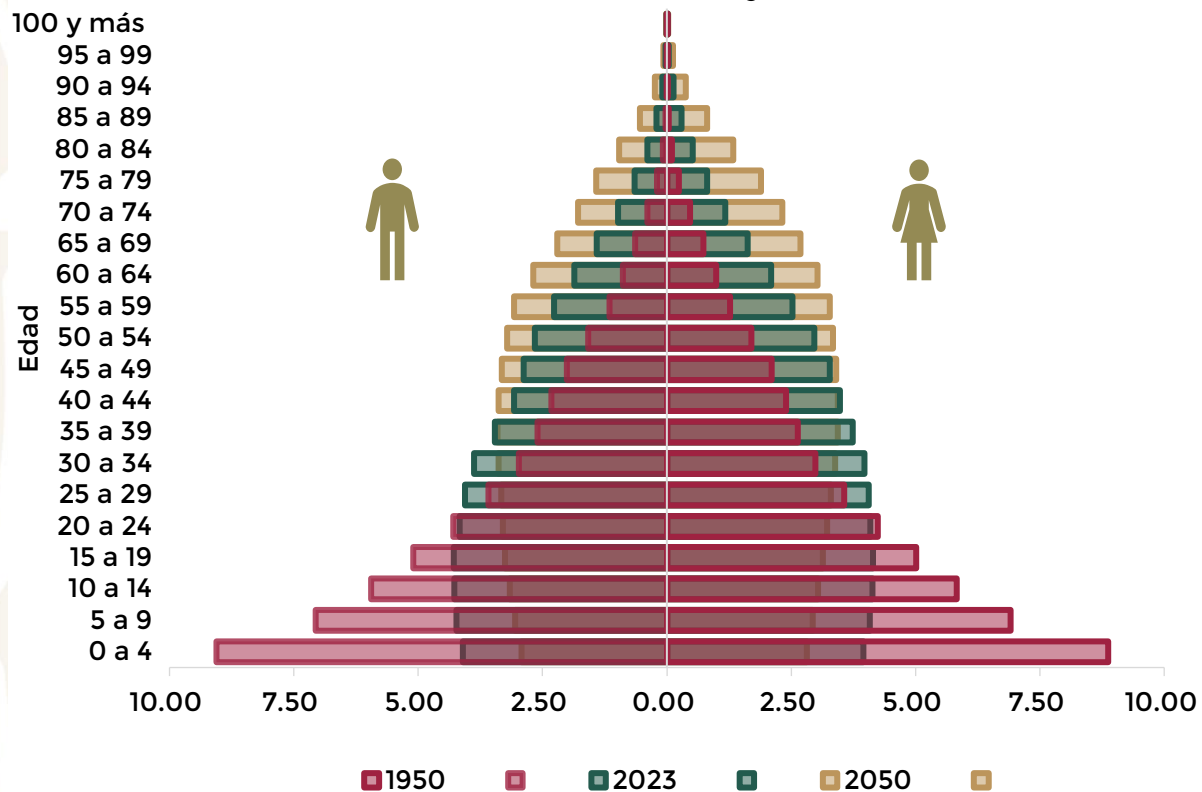
Envejecimiento demográfico





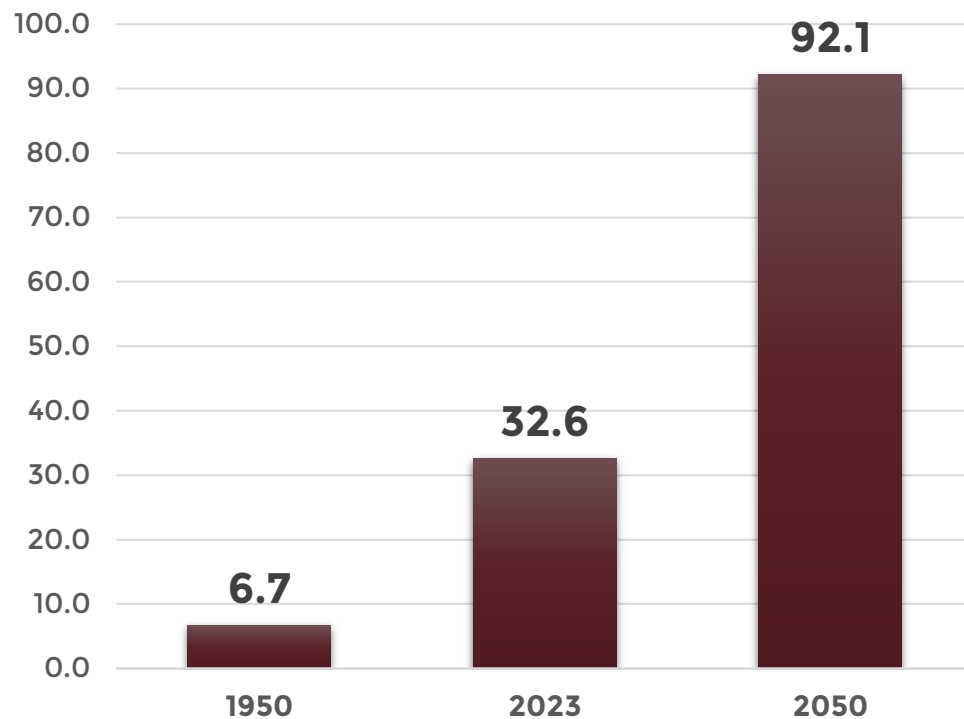
República mexicana. Evolución de la población 1950-2050

Población a mitad de año
1950, 2023 y 2050



Índice de envejecimiento

Índice de envejecimiento



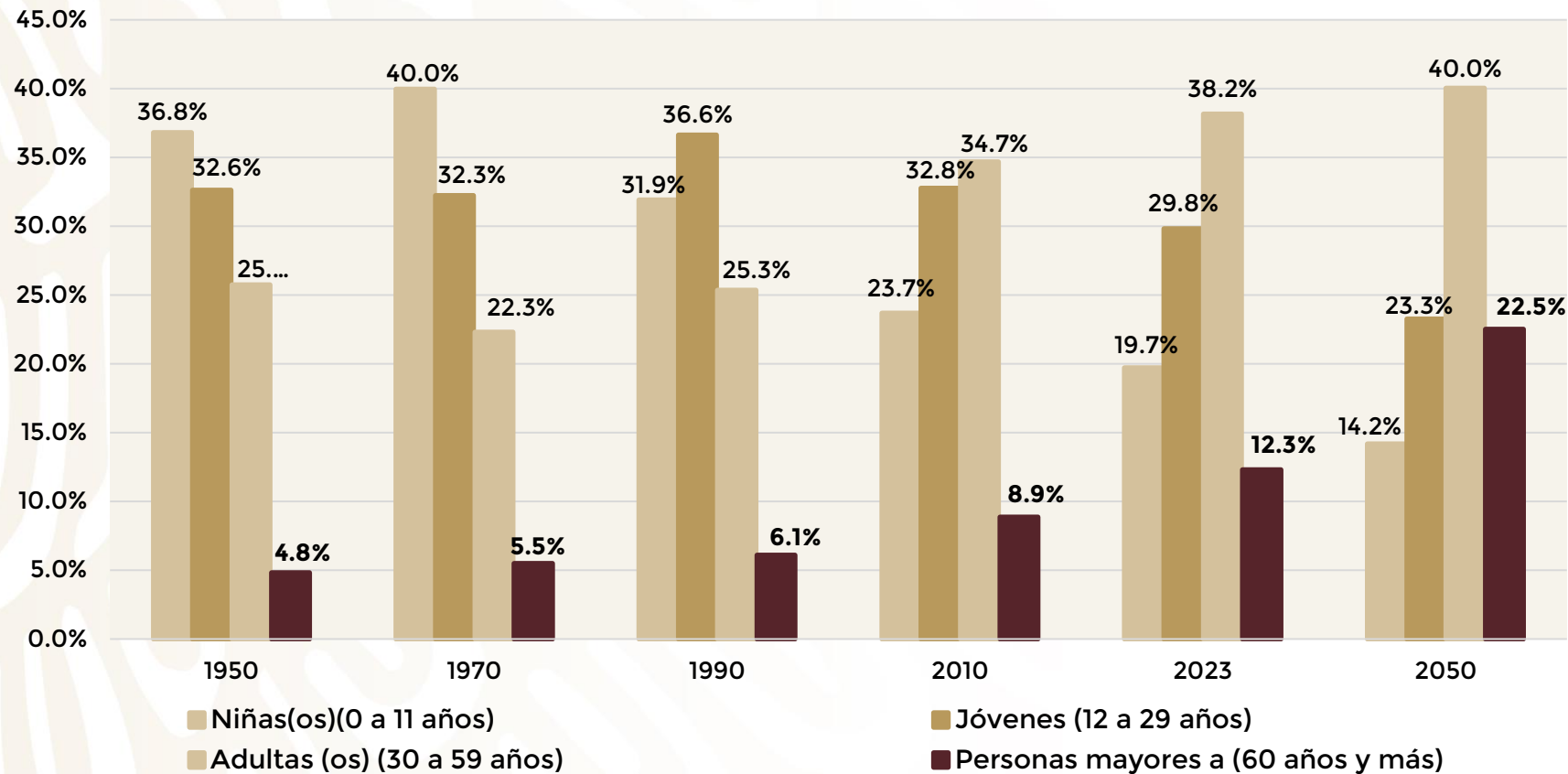
$$IE = \frac{\text{Población de 60 y más años}}{\text{Población menor de 15 años}}$$



2023
AÑO DE
Francisco
VILLA
EL REVOLUCIONARIO DEL PUEBLO



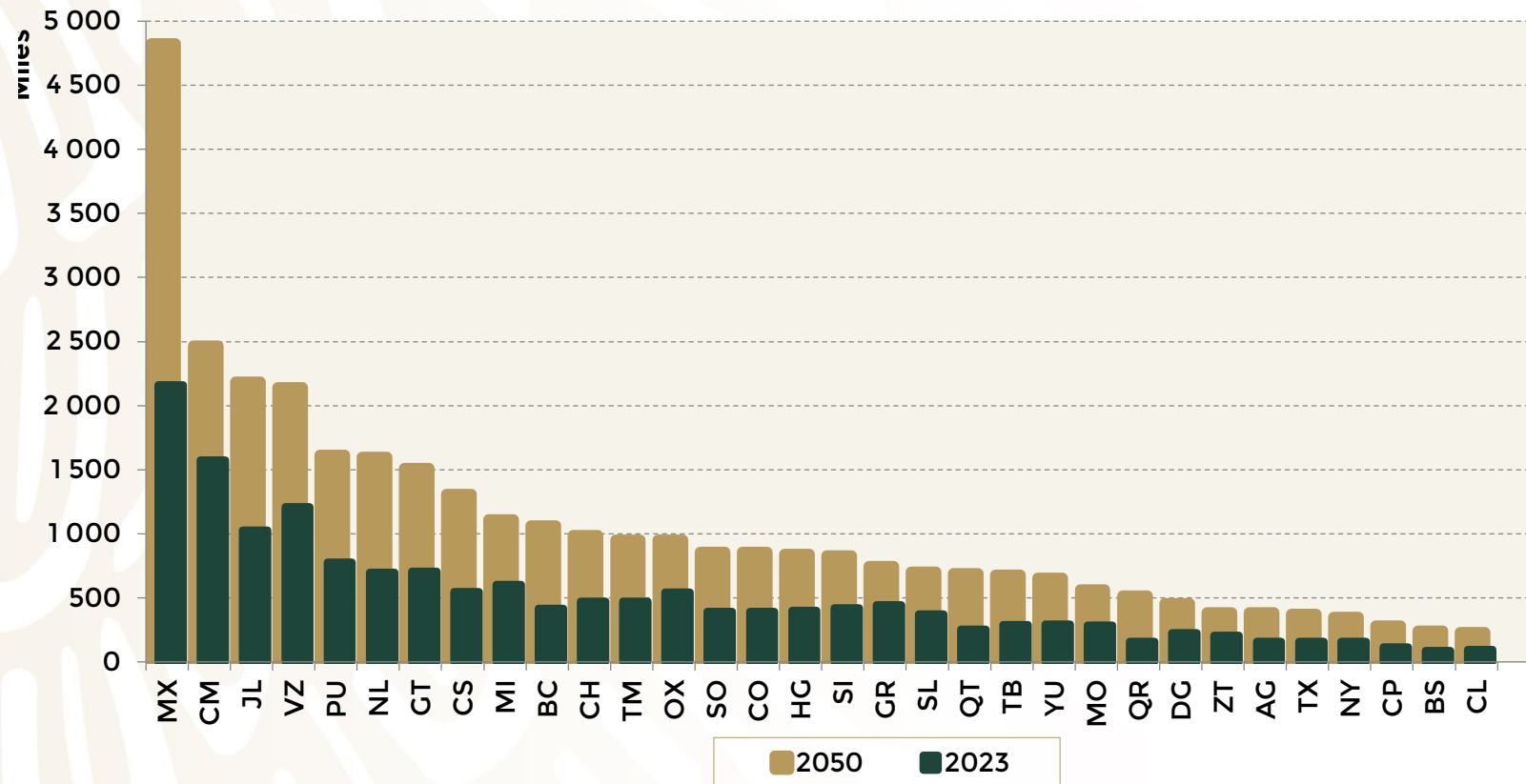
Porcentaje de personas mayores respecto a otros grupos de edad 1950-2050



Año	Volumen
1950	1 301 233
1970	2 779 823
1990	5 141 453
2010	10 086 640
2023	16 133 152
2050	33 362 705



Volumen de la población mayor según entidad federativa, 2023 y 2050



Entidad	2023	2050
Mayor población		
Estado de México	2 163 117	4 824 907
Ciudad de México	1 576 102	2 468 408
Jalisco	1 026 452	2 187 014
Veracruz	1 208 146	2 142 840
Puebla	778 005	1 613 364
Menor población		
Tlaxcala	160 422	372 298
Nayarit	158 861	349 030
Campeche	114 091	282 344
Baja California Sur	88 002	242 694
Colima	96 776	229 253

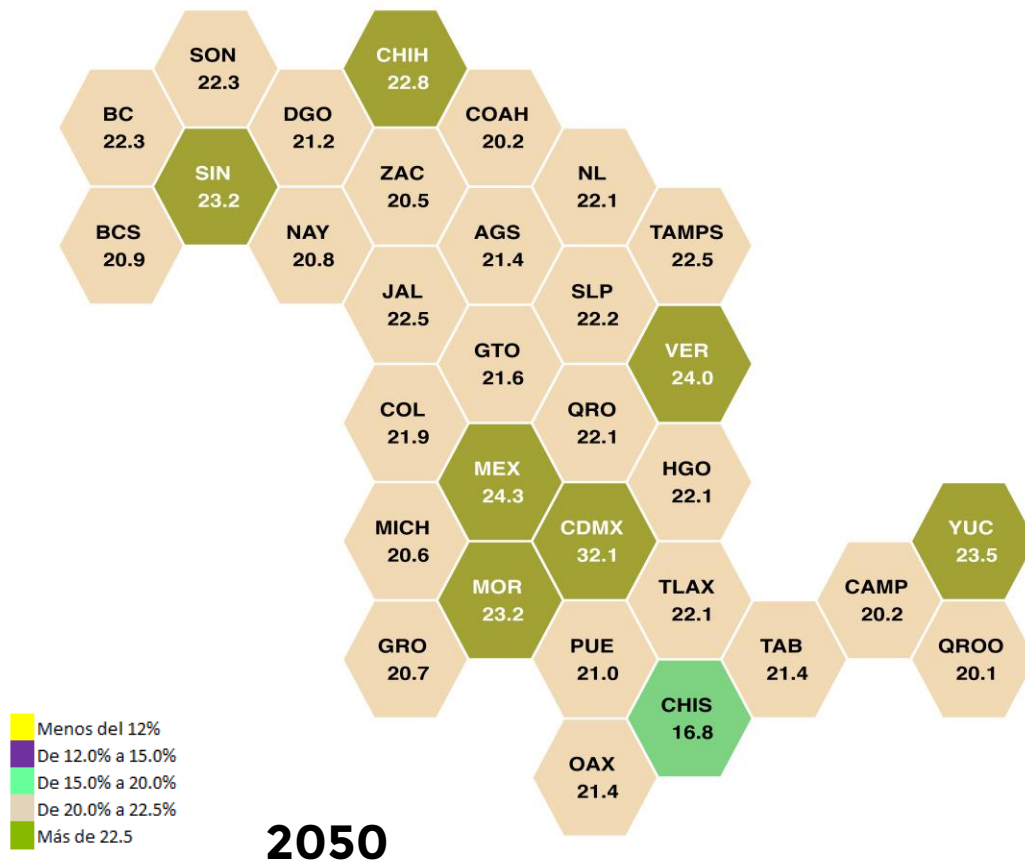
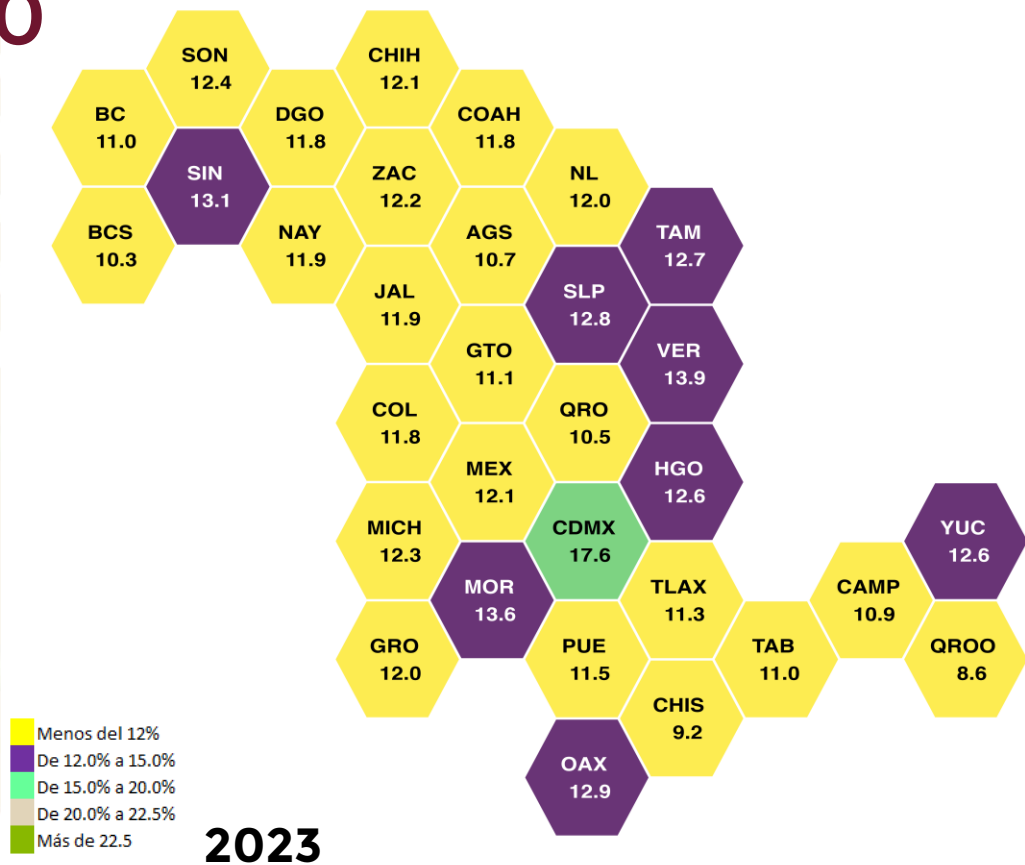
Volumen de la población mayor según entidad federativa, 2023 y 2050



GOBERNACIÓN
SECRETARÍA DE GOBERNACIÓN

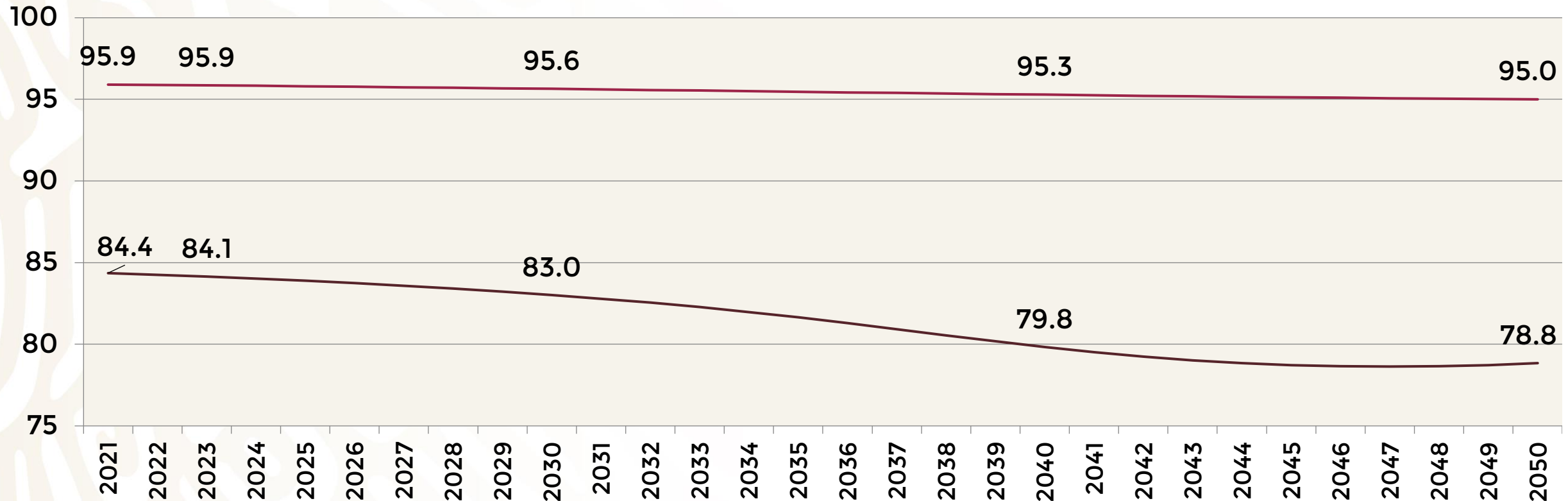


CONAPO
CONSEJO NACIONAL DE POBLACIÓN





Razón por sexo* total y de personas mayores, 2021-2050



*/ Numero de hombres por cada cien mujeres.

Fuente: CONAPO. Proyecciones de la población de México y de las entidades federativas, 2016-2050.



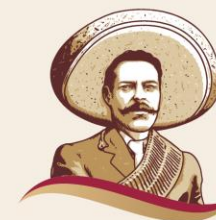


GOBERNACIÓN
SECRETARÍA DE GOBERNACIÓN

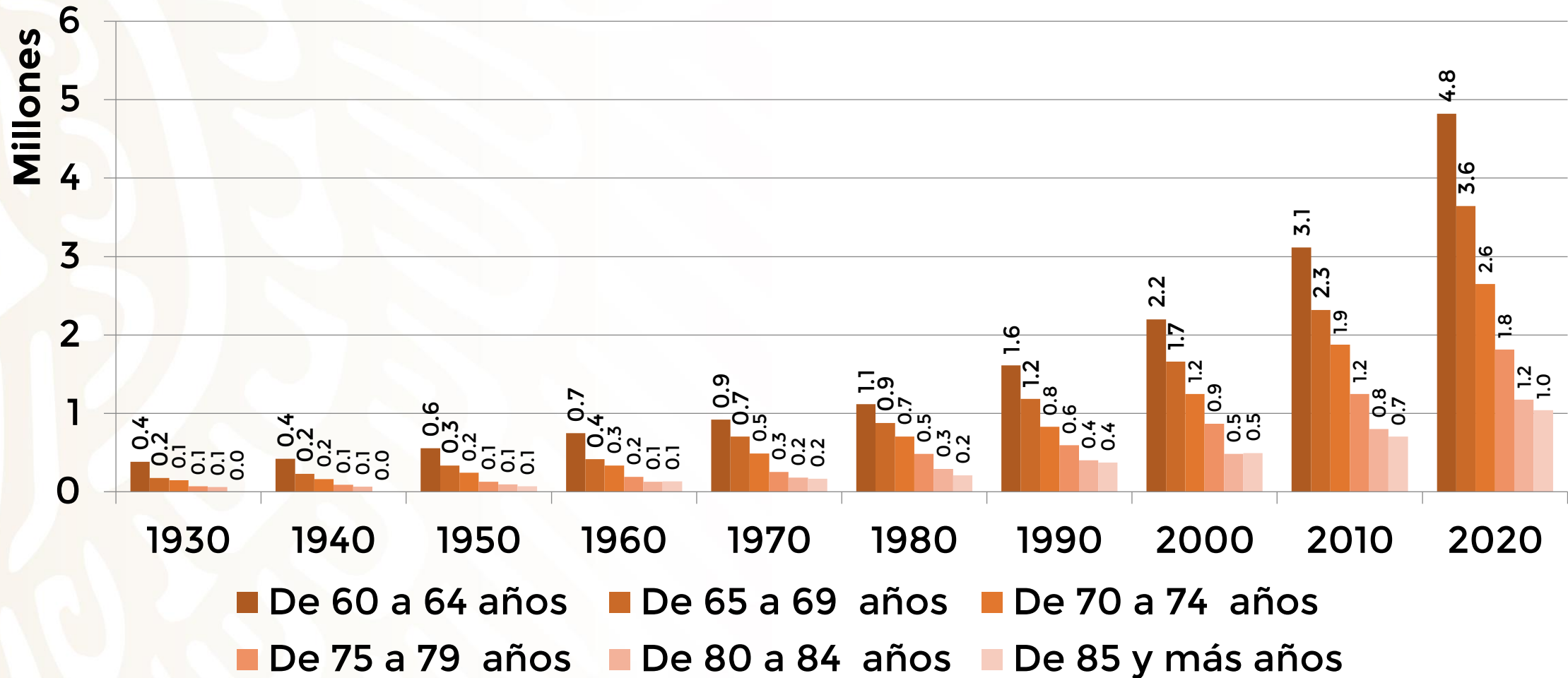


CONAPO
CONSEJO NACIONAL DE POBLACIÓN

Diagnóstico sociodemográfico de las personas mayores, 2020



2023
AÑO DE
Francisco
VILLA
EL REVOLUCIONARIO DEL PUEBLO



Fuente: Estimaciones SGCONAPO con base en el INEGI, IV Censo de Población y Vivienda, 1930, V Censo de Población y Vivienda, 1940, VI Censo de Población y Vivienda, 1950, VIII Censo de Población y Vivienda, 1960, IX Censo de Población y Vivienda, 1970, X Censo de Población y Vivienda, 1980, XI Censo de Población y Vivienda, 1990, XII Censo de Población y Vivienda, 2000, Censo de Población y Vivienda, 2010 y Censo de Población y Vivienda 2020.



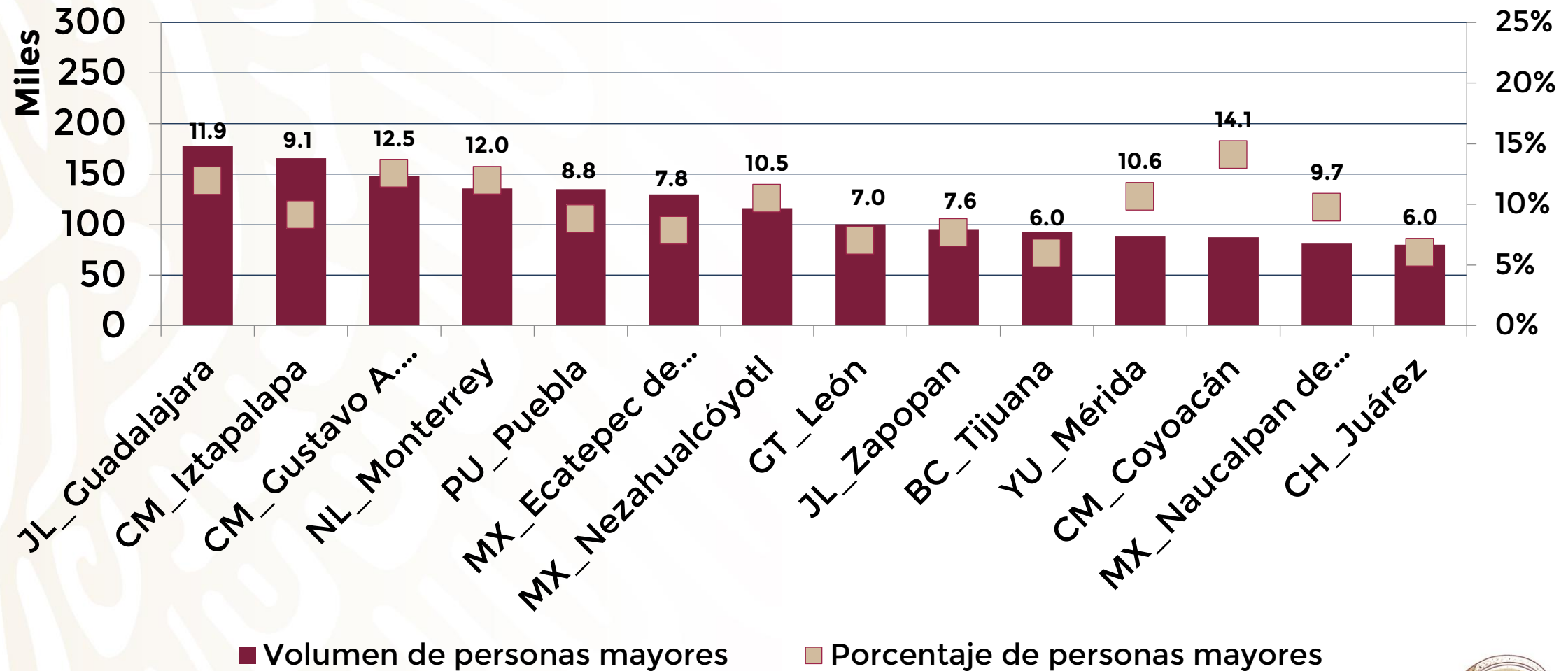
México. Municipios con mayor volumen de población de 60 años y más, 2010



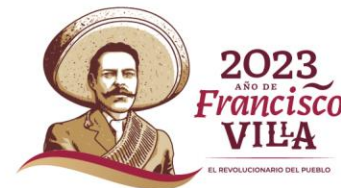
GOBERNACIÓN
SECRETARÍA DE GOBERNACIÓN



CONAPO
CONSEJO NACIONAL DE POBLACIÓN



Fuente: Estimaciones SGCONAPO con base en el INEGI, Censo de Población y Vivienda 2010.



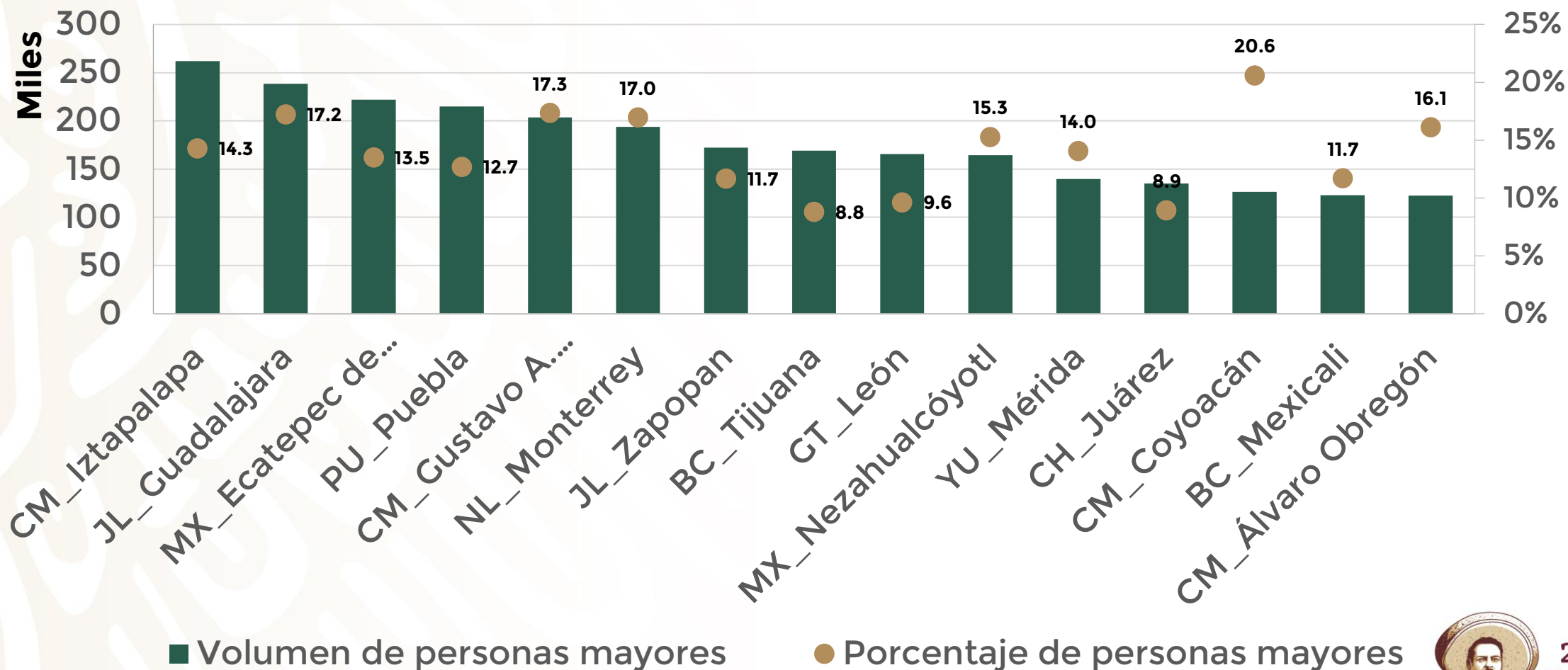
México. Municipios con mayor volumen de población de 60 años y más, 2020



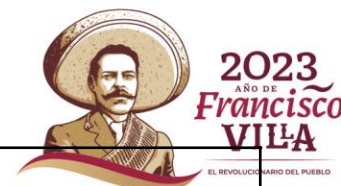
GOBERNACIÓN
SECRETARÍA DE GOBERNACIÓN



CONAPO
CONSEJO NACIONAL DE POBLACIÓN



Fuente: Estimaciones SGCONAPO con base en el INEGI, Censo de Población y Vivienda 2020.



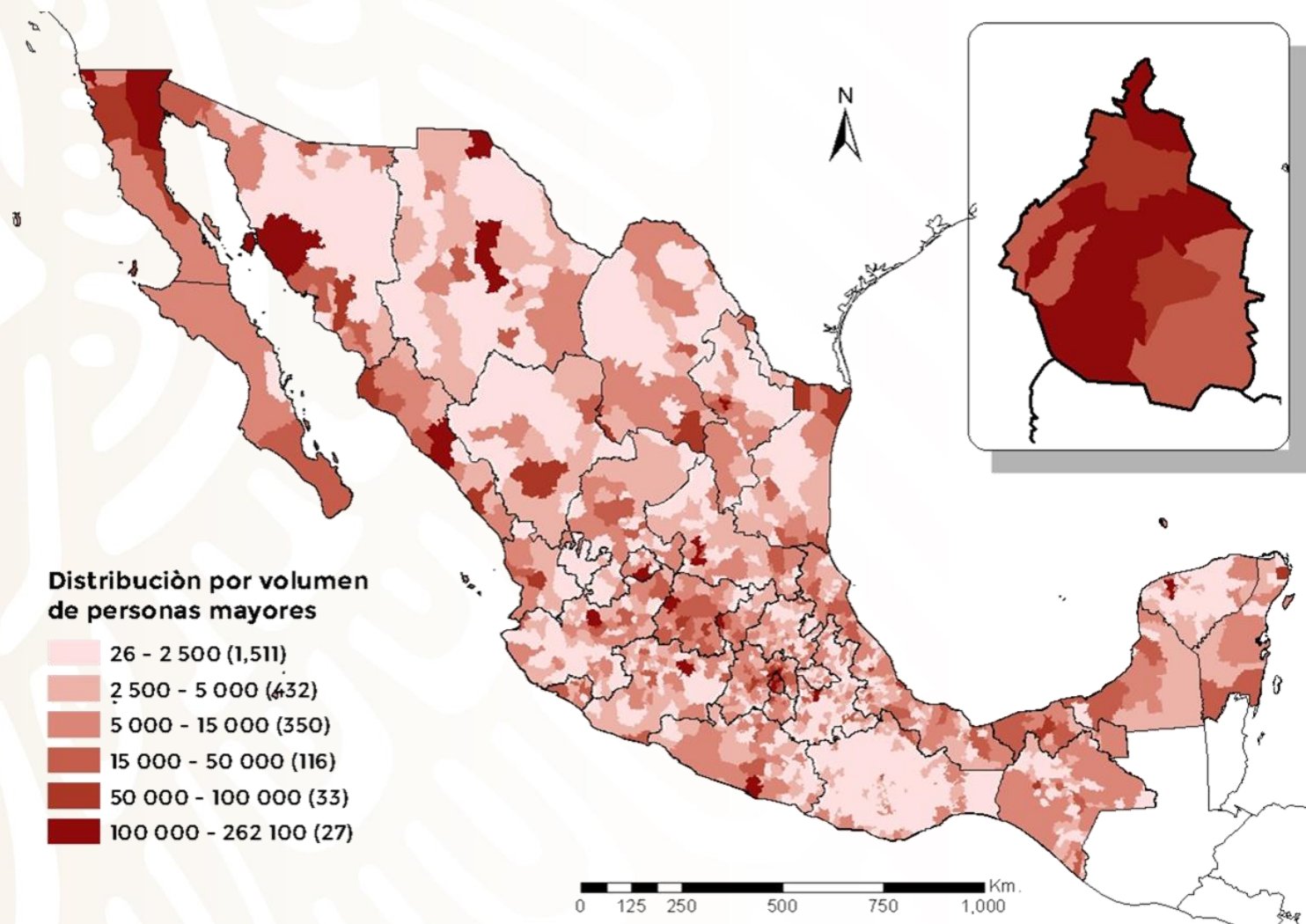
Distribución del volumen de personas mayores por municipios, 2020



GOBERNACIÓN
SECRETARÍA DE GOBERNACIÓN

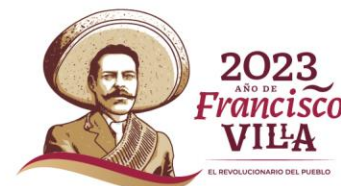


CONAPO
CONSEJO NACIONAL DE POBLACIÓN



Entidades con municipios con más de 100 mil personas mayores	Número de municipios
Ciudad de México	4
Estado de México	3
Jalisco	2
Chihuahua	2
Baja California	2
Guanajuato	1
Nuevo León	1
Puebla	1
Sinaloa	1
Yucatán	1

Fuente: Estimaciones SGCONAPO con base en el INEGI, Censo de Población y Vivienda 2020.



Proporción de las personas mayores respecto al total de la población municipal, 2020

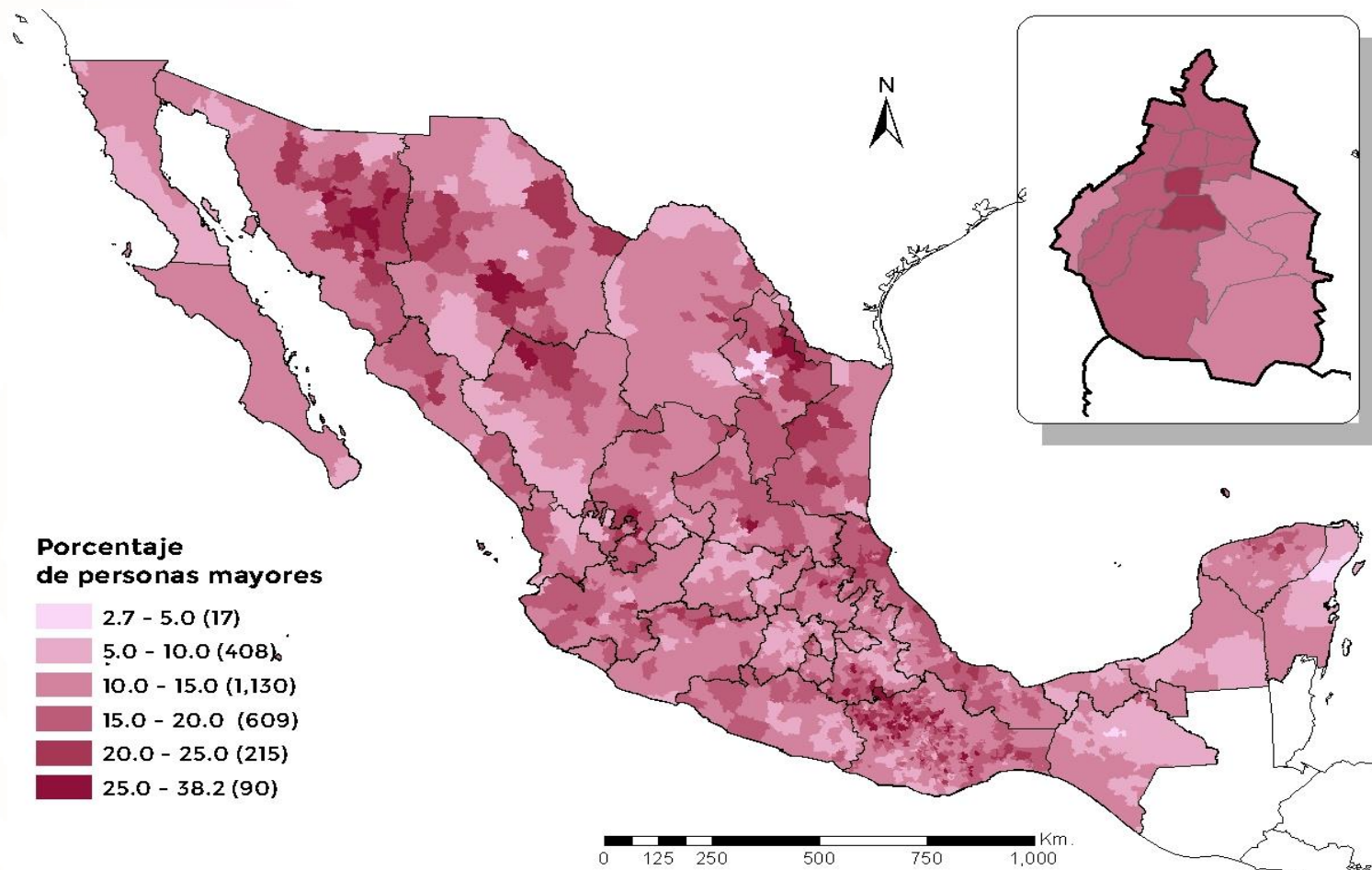


GOBERNACIÓN
SECRETARÍA DE GOBERNACIÓN

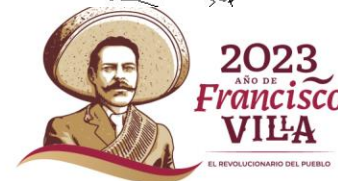


CONAPO
CONSEJO NACIONAL DE POBLACIÓN

Entidades con municipios en donde más del 25% de su población tiene 60 años o más	Número de municipios
Oaxaca	60
Sonora	9
Puebla	6
Nuevo León	5
Chihuahua	4
Zacatecas	2
San Luis Potosí, Tamaulipas, Durango e Hidalgo	1



Fuente: Estimaciones SGCONAPO con base en el INEGI, Censo de Población y Vivienda 2020.



Índice de envejecimiento por municipios, 2020

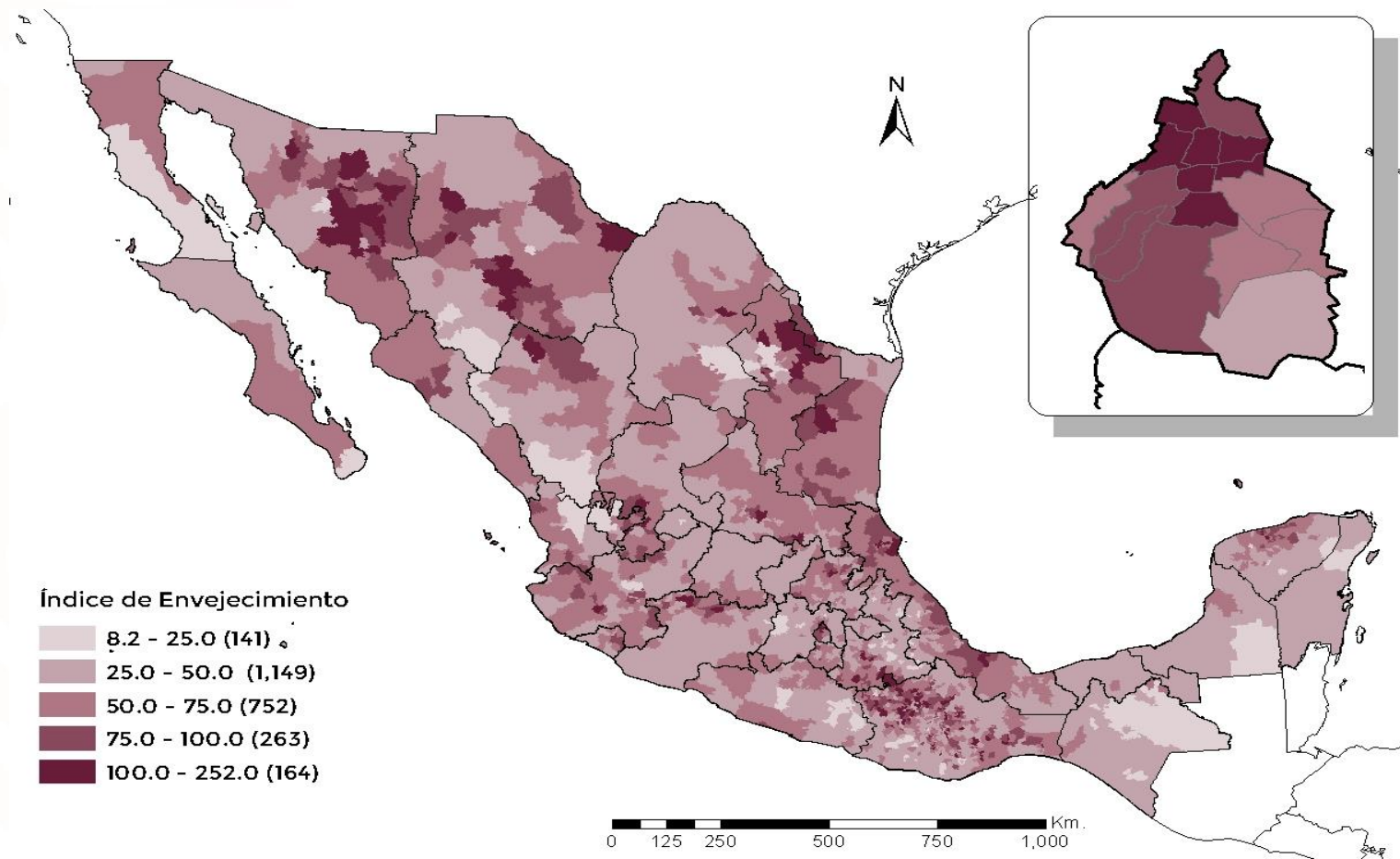


GOBERNACIÓN
SECRETARÍA DE GOBERNACIÓN

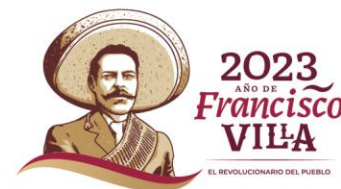


CONAPO
CONSEJO NACIONAL DE POBLACIÓN

Entidades que tienen municipios con más de 100 personas de 65 o más años por cada 100 personas menores de 15 años	Número de municipios
Oaxaca	81
Sonora	18
Nuevo León	12
Chihuahua	10
Puebla	9
Ciudad de México	7
Michoacán y Veracruz	6
Tamaulipas y Zacatecas	3
Jalisco, San Luis Potosí y Yucatán	2
Coahuila, Durango e Hidalgo	1



* Índice de envejecimiento, es la relación entre la población de 60 o más años respecto a la población menor de 15 años.
Fuente: Estimaciones SGCONAPO con base en el INEGI, Censo de Población y Vivienda 2020.



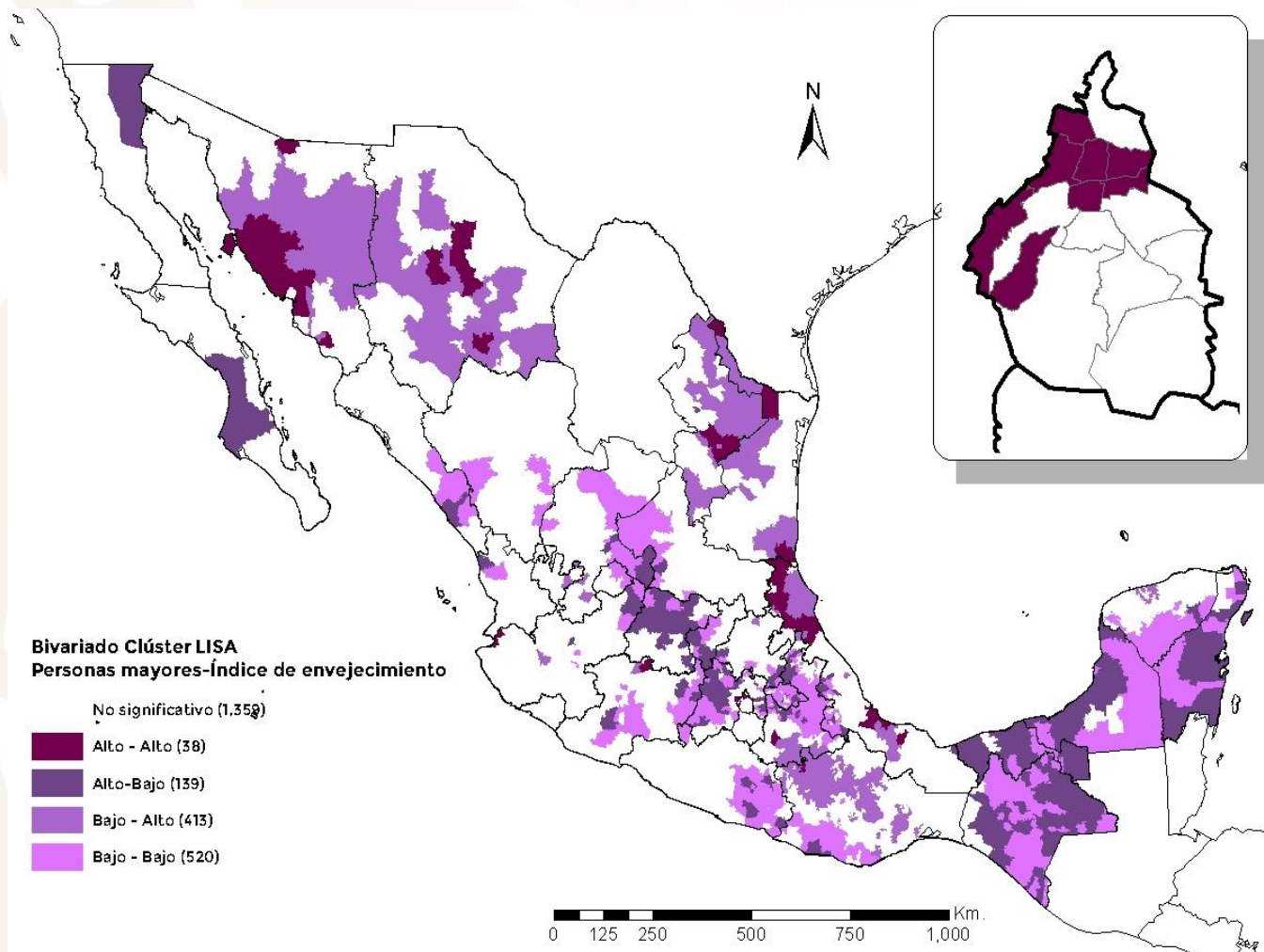
Interrelación de personas mayores e índice de envejecimiento por municipios, 2020



GOBERNACIÓN
SECRETARÍA DE GOBERNACIÓN

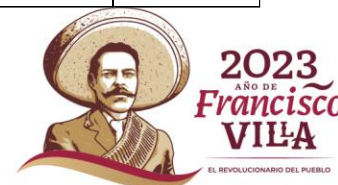


CONAPO
CONSEJO NACIONAL DE POBLACIÓN



Alto-Alto	No. Municipios	Bajo-Alto	No. Municipios
Zacatecas	12	Oaxaca	235
Ciudad de México	8	Sonora	42
Sonora y Chihuahua	4	Chihuahua	29
Tamaulipas y Estado de México	3	Veracruz	25
Nuevo León, Jalisco, Michoacán	2	Nuevo León y Puebla	23
Oaxaca y Puebla	1	Tamaulipas	15
		Yucatán	12
Bajo-Bajo	No. Municipios	Jalisco y Zacatecas	3
Chiapas	97	Michoacán	2
Puebla	90	Hidalgo	1
Oaxaca	54	Alto-Bajo	No. Municipios
Estado de México	43	Estado de México	27
Tlaxcala	42	Chiapas	21
Veracruz	38	Guanajuato	14
Guerrero	31	Puebla	13
Yucatán	26	Tabasco	11
Michoacán	25	Veracruz	10
Zacatecas	14	Hidalgo, Querétaro y Quintana Roo	5
San Luis Potosí	8	Campeche y Guerrero	4
Aguascalientes y Hidalgo y Jalisco	7	Jalisco, Michoacán y Tlaxcala	3
Durango y Quntana Roo	5	Nuevo León y Zacatecas	2
Guanajuato, Querétaro y Tabasco	4	Baja California, Baja California Sur, Nayarit, Oaxaca, San Luis Potosí, Sinaloa y Yucatán	1
Sinaloa	3		
Nayarit	1		

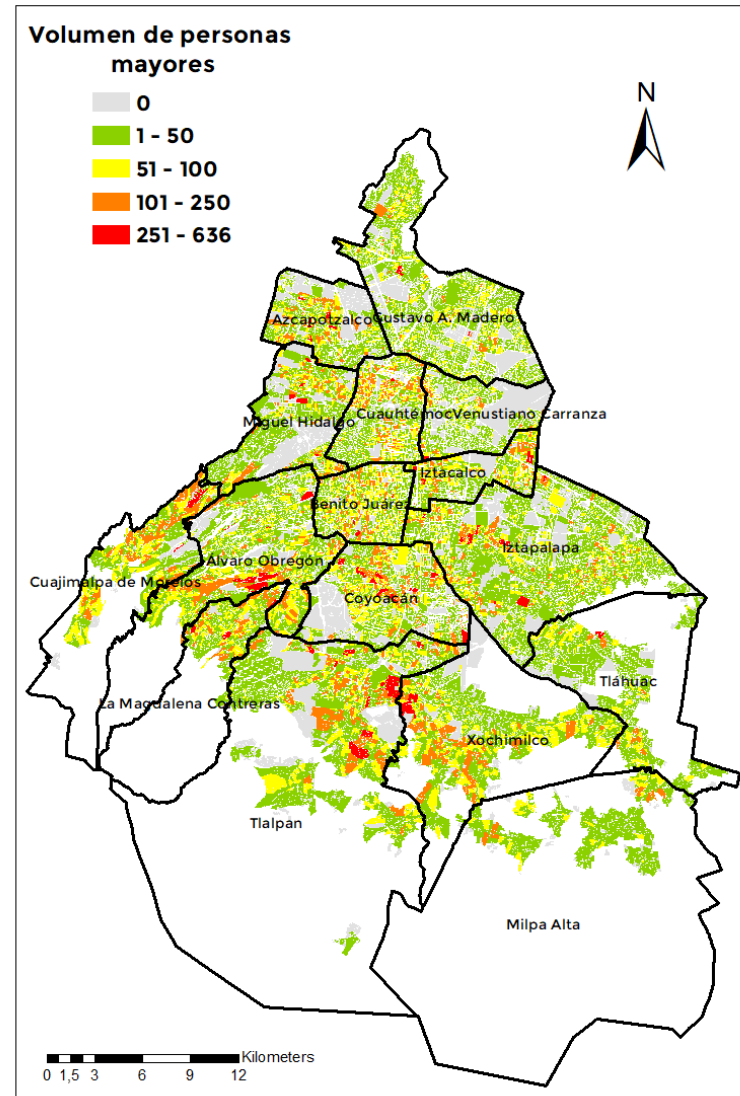
Fuente: Estimaciones SGCONAPO con base en el INEGI, Censo de Población y Vivienda 2020.



Número de personas mayores en la CDMX por manzana, 2020

La concentración de población de 60 y más años en la Ciudad de México se ubica en mayor medida en las alcaldías de **Tlalpan, Coyoacán, Iztapalapa, Azcapotzalco, Álvaro Obregón y Miguel Hidalgo**.

En contraste, con la poca presencia de población mayor en el resto de las alcaldías, siendo **Tláhuac** la que presenta solo una manzana con más de 250 personas mayores.



Manzanas con más de 250 personas mayores por alcaldía de la CDMX

Alcaldías	No. Manzanas
Tlalpan	11
Coyoacán	10
Iztapalapa	9
Azcapotzalco, Alvaro Obregón y Miguel Hidalgo	8
Iztacalco y Benito Juárez	4
La Magdalena Contreras	3
Cuajimalpa de Morelos, Gustavo A. Madero, Xochimilco, Cuauhtémoc y Venustiano Carranza	2
Tláhuac	1

Publicación



GOBERNACIÓN
SECRETARÍA DE GOBERNACIÓN



CONAPO
CONSEJO NACIONAL DE POBLACIÓN



Indicadores de personas mayores, 2020

Situación conyugal y etnicidad

Escolaridad

Trabajo y fuentes de ingresos

Salud

Discapacidad y Limitaciones

Disponibilidad de TICS

Hogares

Contenido



1. Bases de datos

GOBIERNO DE MÉXICO

Instituciones CONAPO Encuesta Demográfica

Datos Abiertos

Indicadores sociodemográficos de la población de 60 años y más

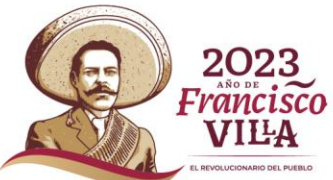
Descargar

Indicadores sociodemográficos de la población de 60 años y más

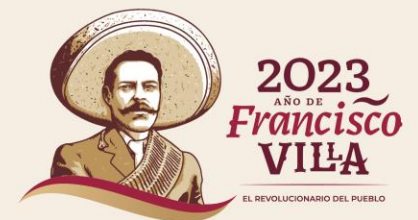
Fuente: Estimaciones de la SCONAPO con base en el INEGI. Censo de Población y Vivienda 2020.
Nota 1. Para citar las estimaciones que se presentan en los cuadros, se sugiere revisar la fuente que aparece en la parte superior de cada cuadro.
Nota 2. Las estimaciones a partir del Cuestionario ampliado del Censo de Población y Vivienda, 2020 se presentan con indicadores de coeficientes de variación que deberá considerar el usuario.

Tema	No. cuadro	Título
1. Nivel de envejecimiento de la población	Cuadro 1	Edad media y mediana de la población total por entidad federativa, 2020
	Cuadro 2	Porcentaje de la población de 60 años y más por entidad federativa, municipio de residencia y distribución porcentual según sexo, 2020
	Cuadro 3	Distribución porcentual de la población de 60 años y más por entidad federativa y municipio de residencia según grupo decenal de edad, 2020
2. Situación Conyugal y etnicidad	Cuadro 4	Distribución porcentual de la población de 60 años y más por entidad federativa y situación conyugal según sexo, 2020
	Cuadro 5	Porcentaje de población de 60 años y más por entidad federativa según hablante de lengua indígena, autoadscripción afromexicana o afrodescendiente y sexo, 2020
3. Educación	Cuadro 6	Distribución porcentual de la población de 60 años y más por entidad federativa y condición de alfabetismo según sexo, 2020
	Cuadro 7	Distribución porcentual de la población de 60 años y más por entidad federativa y nivel de escolaridad según sexo, 2020
4. Salud	Cuadro 8	Grado promedio de escolaridad de la población de 60 años y más por entidad federativa según sexo, 2020
	Cuadro 9	Distribución porcentual de la población de 60 años y más por entidad federativa y condición e institución de afiliación según sexo, 2020
	Cuadro 10	Distribución porcentual de la población de 60 años y más por entidad federativa y condición e institución de uso de servicios de salud según sexo, 2020
	Cuadro 11	Distribución porcentual de la población de 60 años y más por entidad federativa y condición de limitación, discapacidad y algún problema o condición mental según sexo, 2020
	Cuadro 12	Distribución porcentual de la población de 60 años y más por entidad federativa y número de limitaciones y discapacidades según sexo, 2020

2. Infografías



Estudios a profundidad



Productos



GOBERNACIÓN
SECRETARÍA DE GOBERNACIÓN



CONAPO
CONSEJO NACIONAL DE POBLACIÓN



Bases de datos

Artículos de investigación

Participación
laboral

Transferencias
Intergeneracional
es

Riesgo de los
hogares

Libros

Vejez y pensiones
en México

Resultados sobre
discriminación de
personas
mayores

Bullets demográficos

Revista
Pensionisste



Conceptos y recomendaciones a partir del envejecimiento demográfico

Temas de interés



GOBERNACIÓN
SECRETARÍA DE GOBERNACIÓN



CONAPO
CONSEJO NACIONAL DE POBLACIÓN



2023
AÑO DE
**Francisco
VILLA**
EL REVOLUCIONARIO DEL PUEBLO

Términos. Envejecimiento, Vejez, Persona Mayor y Adulto Mayor



GOBERNACIÓN
SECRETARÍA DE GOBERNACIÓN



CONAPO
CONSEJO NACIONAL DE POBLACIÓN

INTERNACIONAL

La Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores define el término de:

ENVEJECIMIENTO: Proceso gradual que se desarrolla durante el curso de vida y que conlleva cambios biológicos, fisiológicos, psico-sociales y funcionales de variadas consecuencias, las cuales se asocian con interacciones dinámicas y permanentes entre el sujeto y su medio.

VEJEZ: Construcción social de la última etapa del curso de vida.

PERSONA MAYOR: Aquella de 60 años o más, salvo que la ley interna determine una edad base menor o mayor, siempre que esta no sea superior a los 65 años. Este concepto incluye, entre otros, el de persona adulta mayor.

ADULTO MAYOR: (Este término cambió al adoptar el Enfoque de Género)

NACIONAL

La Ley de los Derechos de las Personas Adultas Mayores define el término de:

PERSONA ADULTA MAYOR: Aquellas que cuenten con 60 años o más de edad y que se encuentren domiciliadas o en tránsito en el territorio nacional.

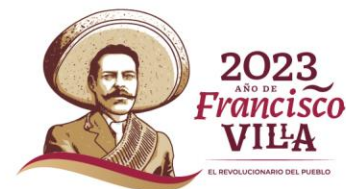
El Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores define como:

ENVEJECIMIENTO: Proceso que inicia desde el nacimiento y termina con la muerte. Este proceso se encuentra influenciado por aspectos biológicos, psicológicos y sociales. De esta manera todas las personas, sin importar la edad, estamos en proceso de envejecimiento.

VEJEZ: etapa de vida que comienza a los 60 años y es considerada la última etapa de vida y forma parte del envejecimiento.

Otros significados

VEJEZ: Consecuencia de las etapas que le antecedieron y refleja la biología, el contexto social, la visión y la actitud ante la vida de cada persona. (Mendoza-Núñez y Martínez Maldonado, 2013) (Gutiérrez Robledo, 2010)

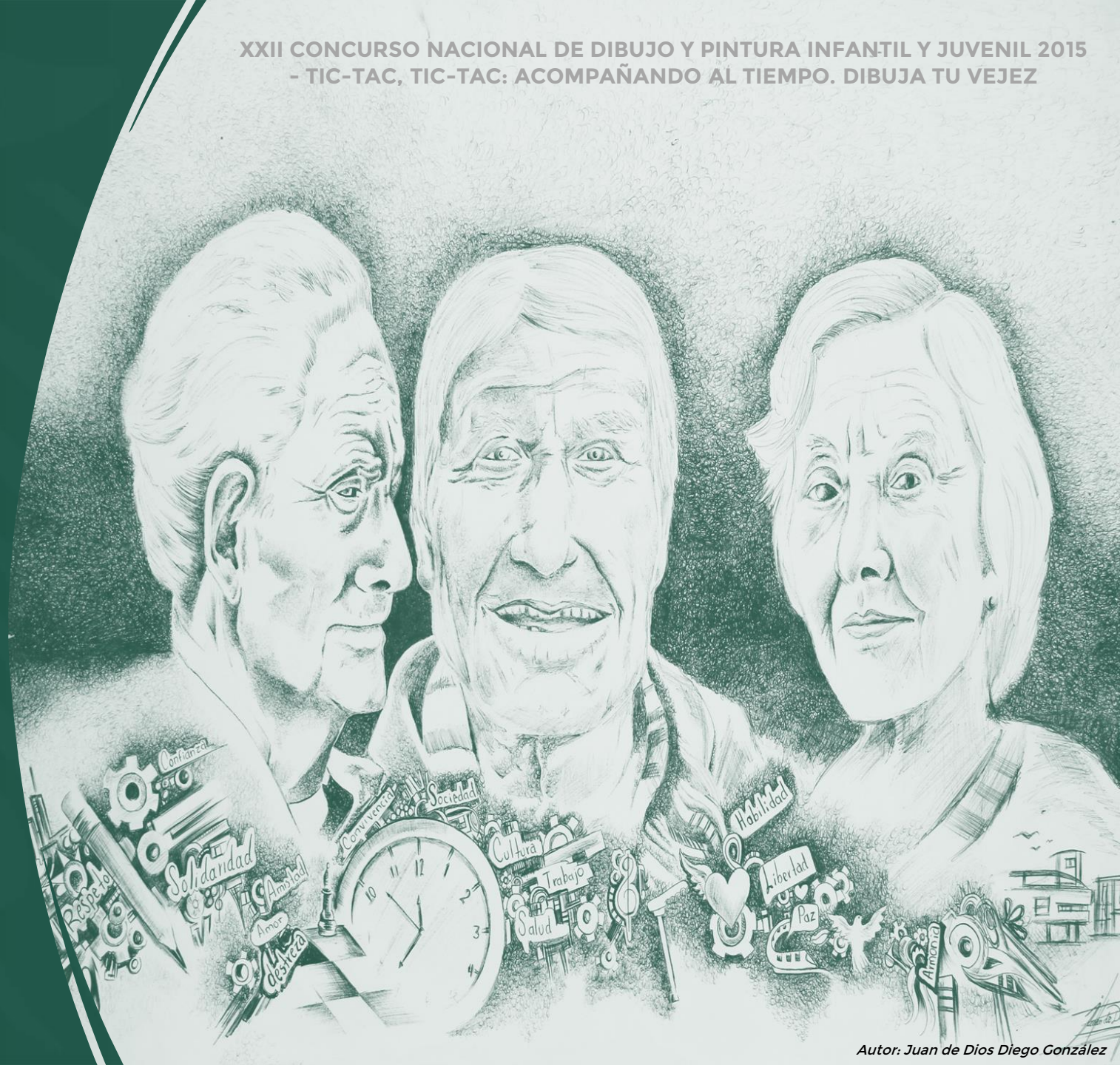


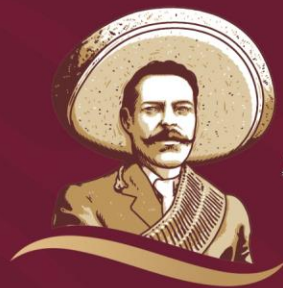
Recomendaciones sobre el uso correcto de imágenes de personas mayores

- Se recomienda **evitar las imágenes peyorativas de la vejez** para desmontar la falsa idea de que las personas mayores son siempre sujetos pasivos, enfermos y dependientes.
- La invitación es que tanto los medios de comunicación como la sociedad **eviten utilizar imágenes estereotipadas de las personas mayores** y contribuyan eliminando los prejuicios sobre este grupo de personas (usando bastón, enfermas, tristes, solas, etc.). Se puede ofrecer una imagen distinta a la que, con frecuencia, se suele ofrecer.
- Para dar una visión más ajustada de la realidad, **las imágenes que ilustran estas informaciones deberían mostrar sus distintas relaciones personales, acciones cotidianas, sus pensamientos, sentimientos**. Todo ello en un marco de dignidad e inclusión social en la sociedad, no como carga, sino como valor.



*¿Qué estamos haciendo para
preparar nuestra vejez?,
¿Cómo queremos envejecer?,
¿Al lado de quién, en qué
condiciones?,
¿Cuál será mi plan de vida para esta
etapa de la vida?,
¿Y los mayores de mi familia qué?
¿Hemos conversado acerca de
cómo enfrentaremos la vejez de
nuestros padres y abuelos?
¿Qué aspectos debemos tener en
cuenta para brindar unas
condiciones básicas de bienestar?*





2023
AÑO DE
Francisco
VILLA
EL REVOLUCIONARIO DEL PUEBLO

¡Gracias!



GOBERNACIÓN
SECRETARÍA DE GOBERNACIÓN



CONAPO
CONSEJO NACIONAL DE POBLACIÓN