



# La importancia de la lactancia materna y la nutrición durante los primeros 1 000 días



GOBIERNO DE  
**MÉXICO**

**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

1ero. Febrero 2024

# CONTENIDO



GOBIERNO DE  
**MÉXICO**

**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

1. Nutrición en los primeros 1000 Días.
  1. Importancia de la nutrición en los primeros 1000 Días.
  2. La mala nutrición en los primeros 1000 Días.
  3. ¿Porqué invertir en los primeros 1000 Días?
  4. Efectos de COVID-19 en la mala nutrición
2. Marco Normativo
3. Atención Primaria en Salud y Nutrición en los Primeros Mil Días.
4. Importancia a nivel social de la lactancia materna.
  1. Costos de no propiciar un espacio adecuado para la lactancia.
  2. ¿Por qué invertir y qué se necesita para mejorar las prácticas de lactancia materna?
5. ¿Cómo favorecer espacios apropiados para la lactancia materna?
  1. Barreras para la promoción de la lactancia materna
  2. Salutogénesis
  3. Modelos de Activos en Salud (MAS)
  4. Promoción de la lactancia materna como parte del modelo de Municipios Saludables.
  5. Abordaje en variables sociales y políticas
  6. Abordaje en variables culturales, del comportamiento y éticas
  7. Abordaje en variables económicas
6. Lactancia materna y Entorno Laboral
  1. Lactancia materna en el lugar de trabajo
  2. Caso: Yucatán
  3. Caso: Guanajuato





GOBIERNO DE  
**MÉXICO**

**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

# Nutrición en los primeros 1000 Días



# IMPORTANCIA DE LA NUTRICIÓN EN LOS PRIMEROS 1 000 DÍAS

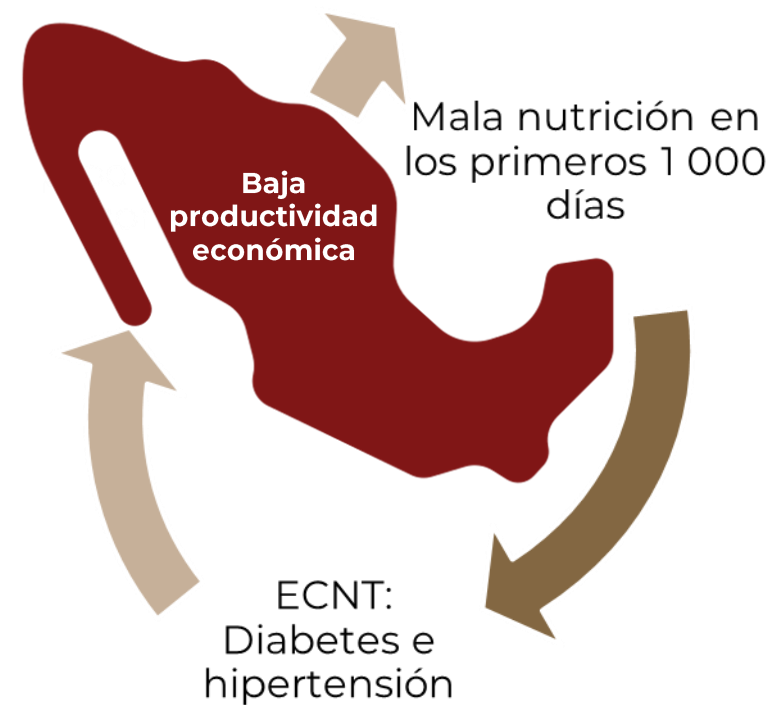
- El concepto de "los primeros mil días" surge de la evidencia presentada en la serie Lancet de 2008
- Identifica los primeros mil días de vida como el periodo que comienza desde el embarazo hasta los dos primeros años de vida
- Ventana de oportunidad en la primera infancia para asegurar un adecuado desarrollo y salud a largo plazo.



• Surge así el concepto de los primeros mil días, basado en la evidencia científica, como una estrategia de salud pública a ser implementada por países o localidades.

# La mala nutrición en los primeros 1 000 días

En México coexiste la **desnutrición, deficiencia de micronutrientes, sobrepeso y obesidad** en niñas y niños pequeños lo que se conoce como la **triple carga de la mala nutrición**





# ¿Por qué invertir en los primeros 1 000 Días?

DESPUÉS DE ESTE PERÍODO, ES DIFÍCIL REVERTIR LOS DAÑOS OCASIONADOS POR LA DESNUTRICIÓN

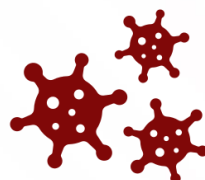
## CAPACIDAD DE APRENDIZAJE:

el 70% del cerebro se forma en los 1 000 días



## SISTEMA INMUNOLÓGICO DÉBIL:

mayor riesgo de morir por enfermedades infecciosas



## RETRASO EN EL CRECIMIENTO FÍSICO: baja talla para la edad.



Mayor probabilidad de abandonar los estudios y ganan un 22% menos en la edad adulta



En general, la pérdida de renta per cápita se sitúa en torno al 7% del PIB

Una pérdida del 1% de la estatura de un adulto supone una pérdida de productividad física del 1,4%

UNTILIFE 2020  
INSP 2021

# Efectos de COVID-19 en la mala nutrición



GOBIERNO DE  
MÉXICO

SALUD  
SECRETARÍA DE SALUD

La crisis por COVID-19 afecta a los grupos más vulnerables de la población y amenaza con revertir los avances en materia de desarrollo social alcanzados por el país hasta la fecha.



## REVERSIÓN DEL CRECIMIENTO ECONÓMICO:

pérdida de empleos y  
reducción de ingresos,  
reducción del PIB



## AUMENTO EN LOS PRECIOS DE LOS ALIMENTOS:

menor cantidad de alimentos  
disponibles, menor diversidad  
y calidad de la dieta, aumento  
de inseguridad alimentaria



## AFECTACIONES A LOS SISTEMAS DE SALUD e

interrupción de los servicios de  
salud reproductiva, materna,  
neonatal e infantil



Menor acceso a  
alimentos saludables



Efectos en  
la salud  
materna e  
infantil



↑ prevalencia de desnutrición,  
sobrepeso y obesidad, deficiencia de  
micronutrientes y retardo en el  
crecimiento

**Daños en el desarrollo físico,  
psicológico y emocional**

INTERRUPCIONES DEBIDAS A COVID-19

CONSECUENCIAS

DAÑOS A LARGO PLAZO

INSP 2021

# Importancia de la lactancia materna



• Proporciona a los bebés **todos los nutrientes que necesitan** para crecer y desarrollar su sistema inmunológico

**Alimento exclusivo** durante los **primeros 6 meses** y recomendado **hasta los 2 años** junto con una alimentación adecuada

OPS, OMS (2016)

Contribuye a un mundo más saludable, mejor educado, más equitativo y sostenible ambientalmente

Rollings, et al. (2016)

La promoción de la LM es una **responsabilidad social colectiva**

Es **necesario apoyo político e inversión financiera** para proteger, promover y apoyar la LM



# Beneficios de la lactancia materna

## Bebé:



- La leche materna tiene nutrientes necesarios y suficientes para el bebé
- Mejor digestión y menos cólicos
- Protege de infecciones
- Disminuye riesgo de ECNT

## Madre:



- Ayuda a que el útero regrese a su tamaño original
- Reduce el sangrado post parto y ayuda a prevenir la anemia
- Reduce el riesgo de cáncer de mama y osteoporosis
- Es relajante, ayuda a elevar el autoestima de la madre y contribuye a disminuir la tristeza y depresión post parto

# Beneficios de la lactancia materna

## Familia:



- Es gratuita lo que no implica un gasto para la familia.
- Implica tener un bebé más sano.
- Favorece al acercamiento y apego entre la madre y el bebé
- No requiere tiempo de preparación ni utensilios especiales.

## Medio ambiente:



- Se reducen los envases plásticos
- Se reduce la contaminación de productos y transporte de fórmulas comerciales infantiles
- No se necesita ni una sola gota de agua para producirla y consumirla

# Marco Normativo

---



# Marco normativo



GOBIERNO DE  
**MÉXICO**

**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

## Acuerdos y tratados internacionales (ONU, OMS, UNICEF)

- Ley General de Salud
- Ley General de los Derechos de Niñas, Niños y Adolescentes
- Ley Federal para Prevenir y Eliminar la Discriminación
- Ley Federal del Trabajo

- PAE- Salud Sexual y Reproductiva 2020-2024

## Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos

### Plan Nacional de Desarrollo 2019-2024

**Eje General 2.** Política Social Salud para toda la población Instituto Nacional de Salud para el Bienestar .

### NOM-007-SSA2-2016 NOM-031-SSA-1999

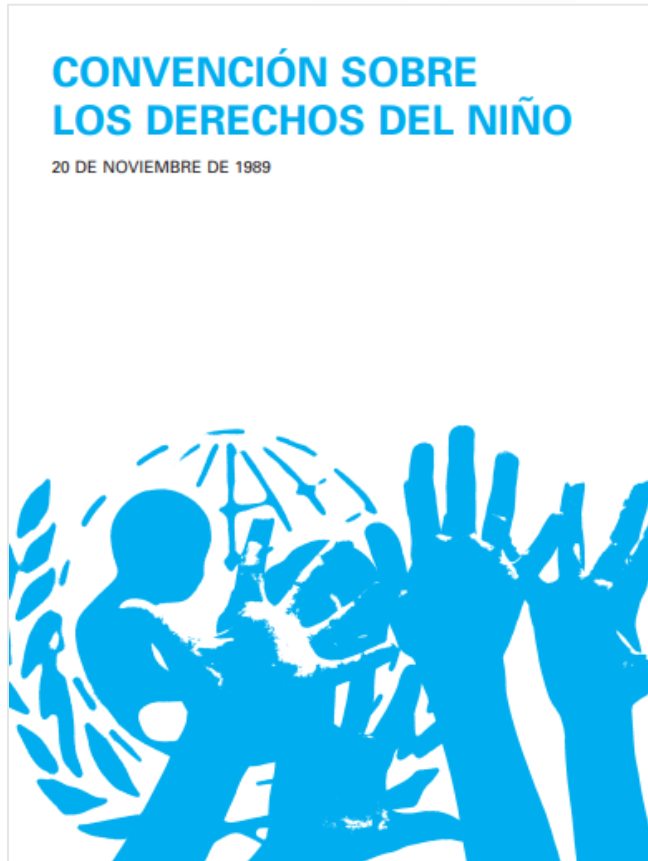
### ENAPI

- PAE-Atención a la Salud de la Infancia 2020-2024



# Acuerdos y tratados internacionales

- "No hay causa que merezca más alta prioridad que la protección y el desarrollo del niño, de quien dependen la supervivencia, la estabilidad y el progreso de todas las naciones y, de hecho, de la civilización humana".
- Plan de Acción de la Cumbre Mundial a favor de la Infancia, 30 de septiembre de 1990.



*“Las niñas y niños (seres humanos menores de 18 años) son individuos con derecho de pleno desarrollo físico, mental y social, y con derecho a expresar libremente sus opiniones. Además la Convención es también un modelo para la salud, la supervivencia y el progreso de toda la sociedad humana.”*



# Acuerdos y tratados internacionales

## Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible



**HAMBRE CERO:** Ayuda a prevenir el hambre y la desnutrición



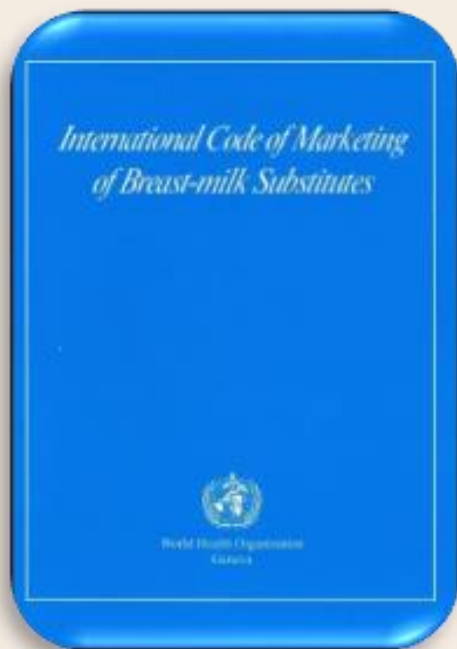
**SALUD Y BIENESTAR:** Niños y madres mejoran significativamente su salud

- Estrategia Mundial para la Salud de la Mujer, el Niño y el Adolescente de la ONU 2016-2030



- Hoja de ruta que se centra en la protección de las mujeres, los niños y los adolescentes que viven en entornos humanitarios y frágiles y en la realización de su derecho humano a gozar del grado máximo de salud.

## Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de Leche Materna

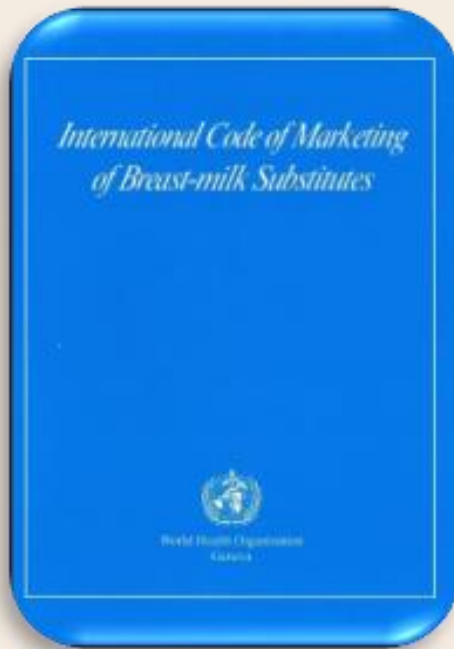


### ¿Qué es el Código?

- Instrumento internacional que contiene un conjunto de recomendaciones dirigidas a regular la comercialización de fórmulas comerciales infantiles, biberones y tetinas.
- A pesar de que varias disposiciones del Código han sido adoptadas en distintos reglamentos y Normas Oficiales Mexicanas, siguen existiendo importantes vacíos, por lo que es necesario la modificación de instrumentos normativos para asegurar su cumplimiento.

**El objetivo del Código es frenar la comercialización agresiva e indebida de las fórmulas comerciales infantiles**

## Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de Leche Materna



### La industria de alimentos infantiles NO debe:

- Dar suministros gratuitos de leche a los hospitales
- Promover sus productos al público o al personal de salud
- Utilizar imágenes de bebés en sus leches, biberones o tetinas
- Dar regalos o muestras gratuitas a las madres, familias o trabajadores de salud
- Promover alimentos infantiles o bebidas para bebés menores de 6 meses de edad
- Las etiquetas deben estar en un lenguaje comprensible para las madres y deben incluir advertencias sobre las consecuencias de su utilización para la salud.

OMS (1981, 2017)

# Acuerdos y tratados internacionales

## Declaración conjunta OMS-UNICEF 1989

Insta a todos los hospitales del mundo a poner en marcha las medidas que se resumen en los "Diez pasos hacia una feliz lactancia materna natural"



## Declaración de Innocenti

Adoptada en la reunión conjunta OMS-UNICEF en 1990, hace un llamado a los gobiernos para asegurar que los servicios de maternidad cumplan los "Diez pasos para una feliz lactancia materna natural", según la declaración conjunta OMS-UNICEF



# Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos

## Artículo 4to

Toda persona tiene derecho a la protección de la salud.

## Artículo 76

Fracción XVI. Permite mantener, desarrollar, proteger y seguir implementando políticas para mejorar los espacios de lactancia dentro del trabajo.

## Artículo 123

Apartados A y B. Se prevé la protección a las mujeres embarazadas y los derechos de la lactancia.







# Leyes mexicanas

## Ley General de Salud

- **Artículos: 61, 62, 63, 64, 65 y 66**
- Como se puede analizar existe todo un capítulo integrado por seis artículos relativos a los derechos de la maternidad, del niño recién nacido y de la lactancia materna.

## Ley General de los Derechos de Niñas, Niños y Adolescentes

- **Artículo 50, Fracción II y VII**
- Reconoce que las niñas y niños tienen derecho a disfrutar del más alto nivel de salud considerando en la fracción III promover en todos los grupos de la sociedad las ventajas de la lactancia y en la fracción VII el promover la lactancia materna exclusiva dentro de los primeros 6 meses y complementaria hasta los 2 años.

## Ley Federal para Prevenir y Eliminar la Discriminación

- **Artículo 9, Fracción XXXIV**
- Se reconoce el derecho de las mujeres para amamantar a sus hijos en lugares públicos al considerar discriminatorio, prohibir, negar, limitar o restringir el acto de amamantar en espacios públicos

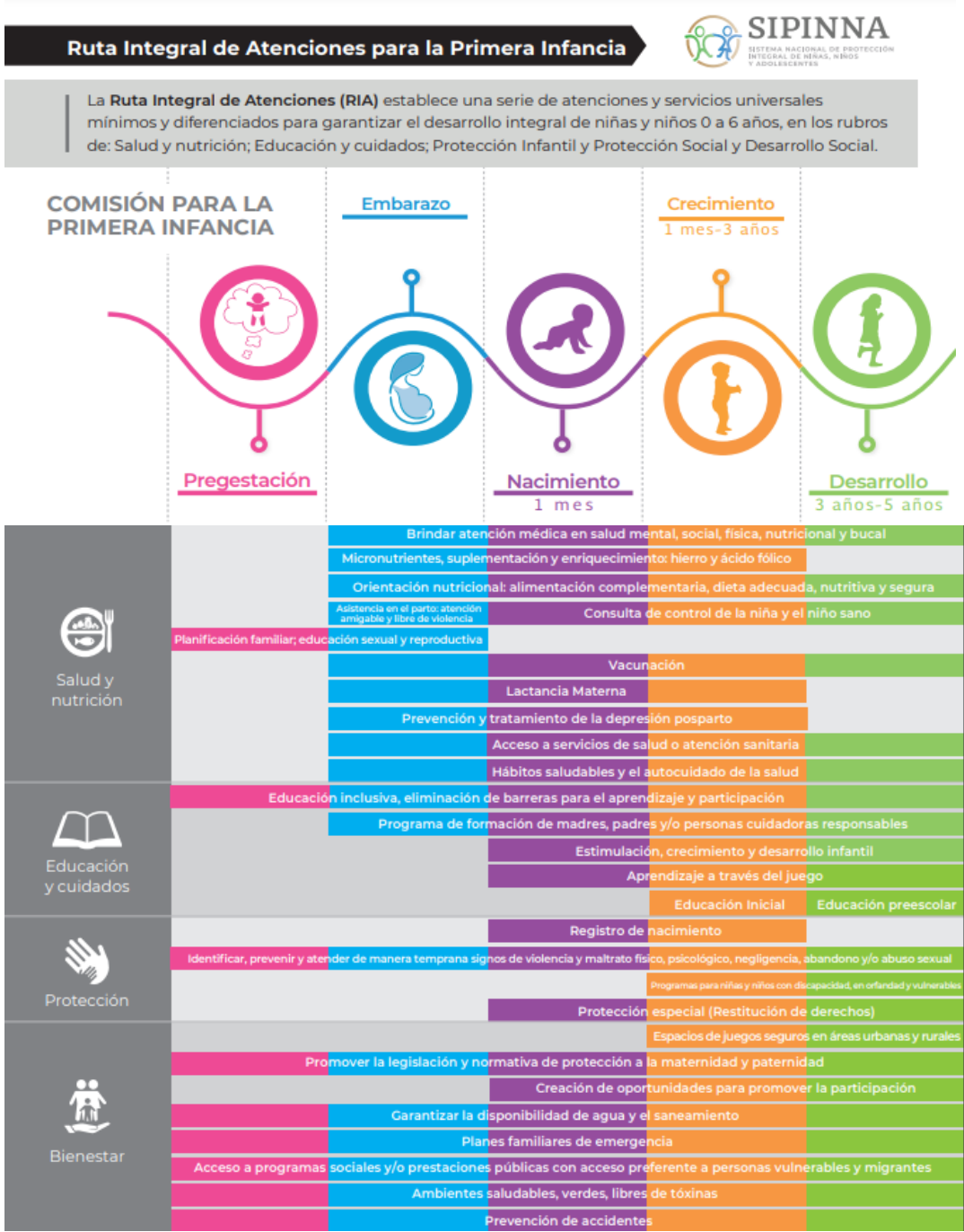
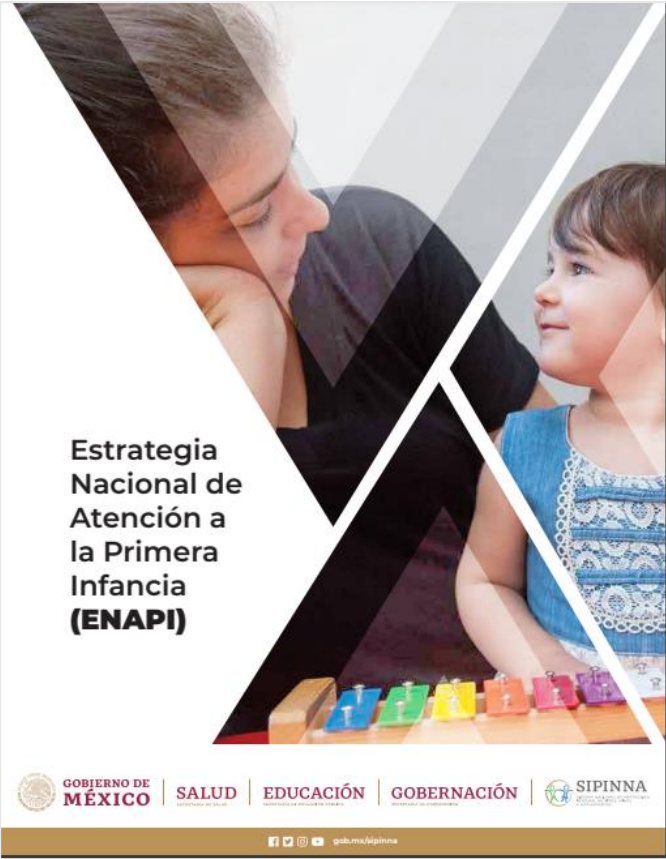
## Ley Federal del Trabajo

- **Título Quinto**
- Establece lo relativo al trabajo de las mujeres, se resaltan los derechos de las mujeres embarazadas y en periodo de lactancia

# Políticas locales de salud

## Estrategia Nacional de Atención a la Primera Infancia ENAPI

Garantizar a NN menores de 6 años, el ejercicio efectivo de sus derechos a la supervivencia, desarrollo integral y prosperidad, educación, protección, participación y vida libre de violencia, atendiendo las brechas de desigualdad existentes entre estratos sociales, regiones geográficas y géneros, así como a la diversidad inherente a cada persona.





GOBIERNO DE  
**MÉXICO**

**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

# Atención Primaria en Salud y Nutrición en los Primeros Mil Días





# Mil días, vida sana

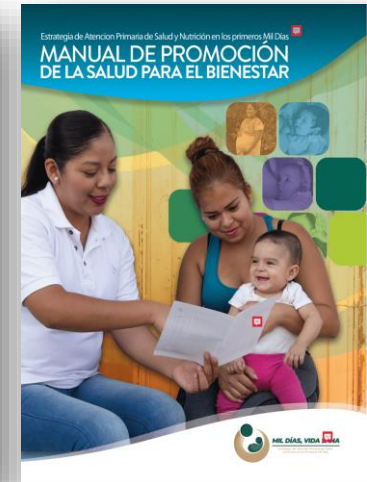
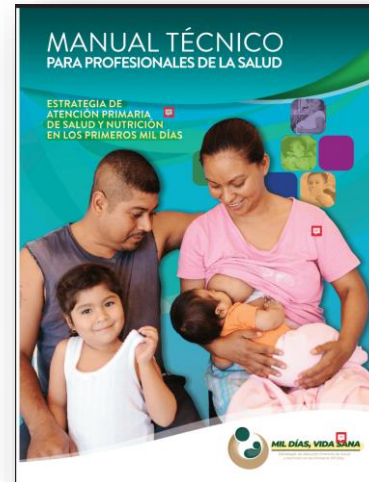


GOBIERNO DE  
**MÉXICO**

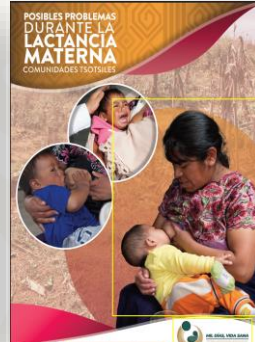
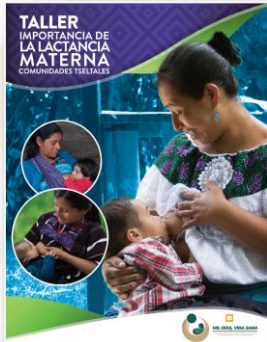
**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD



Curso de fortalecimiento de capacidades para el personal de salud y comunitario



Manuales



Cuadernillos de visitas domiciliarias

Rotafolios:

- Importancia de la lactancia materna
- Posibles problemas durante la lactancia



# Visitas Domiciliarias



ACCIÓN PRIORITARIA. Implementar visitas domiciliarias durante los primeros 1,000 días a mujeres embarazadas, en la primera semana posparto y hasta los dos años de vida del niño

**Consisten en visitas y capacitación por parte del Personal comunitario en tres momentos clave:**

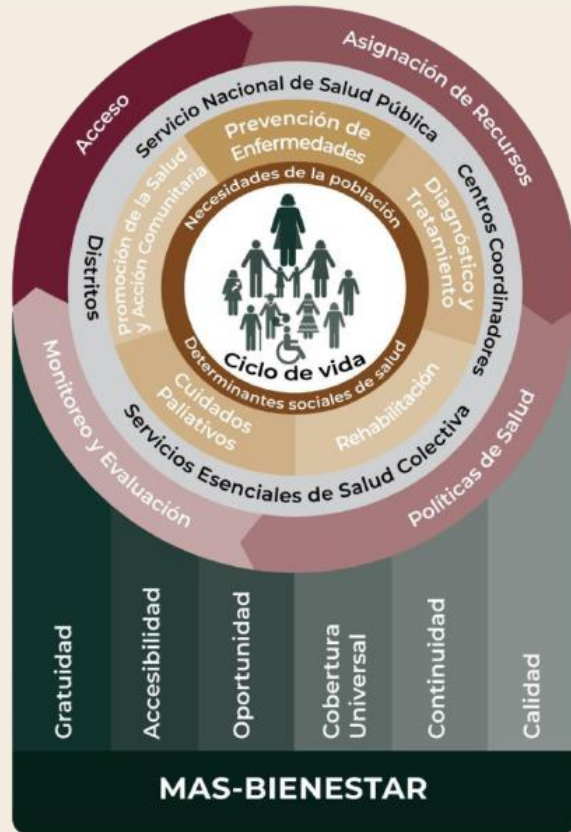
- Durante el embarazo.
- **Durante los primeros días de vida del recién nacido.**
- Entre el cuarto y sexto mes de vida del bebé.

**El material de apoyo incluye láminas con mensajes clave sobre:**

- Embarazo saludable.
- **Lactancia materna.**
- Alimentación del niño y la niña de 6 meses a 2 años.



# Modelo MAS-Bienestar



- El reciente modelo **MAS-Bienestar** considera cinco ejes principales para la atención integral en salud con el fin de mitigar la presencia de enfermedad.
- Dentro del rubro de **prevención de enfermedades** se incluye la **promoción de la lactancia materna** como una de las acciones específicas por grupo de edad en los campos de Promoción y educación de la salud, así como de Nutrición y actividad física.



# Importancia a nivel social de la lactancia materna



# Costos de no propiciar un espacio adecuado para la lactancia



Un estimado de 341.3 mil millones de dólares se pierden a nivel mundial por los beneficios no realizados para la salud y el desarrollo humano por inversiones inadecuadas en proteger, promover y apoyar la lactancia materna

Walters D, Phan LTH, Mathisen R, (2019)

Invertir a favor de la lactancia materna podría prevenir más de 200 mil millones de pesos en pérdidas económicas.

Unar-Munguía M, Stern D, Colchero A, Gonzalez de Cosío T, (2019)

El costo estimado asociado a la salud de la niña o el niño por una mala práctica de LM va desde \$745.6 millones a \$2 461 millones anuales y de esto el costo de fórmulas infantiles representa del 11 a 38%

Colchero A,, Contretas- Loya, López- Gatell, Gonzalez de Cosío T, (2015)



# ¿Por qué invertir y qué se necesita para mejorar las prácticas de lactancia materna?

La lactancia materna es la **estrategia más costo efectiva** para **prevenir la mortalidad infantil** y mejorar la salud en el corto y largo plazo de toda una nación



## El argumento económico sobre la inversión en lactancia materna

Evitar 823 000 muertes anuales en niños menores de 5 años y 20 000 muertes anuales en mujeres causadas por cáncer de mama.

### Costo económico de baja capacidad cognitiva

Una mayor duración de LM se asocia con un aumento de 2.6 puntos de coeficiente intelectual (CI). Se pierde por esto \$302 mil millones anuales a nivel mundial

### Costo económico de la morbilidad en niños

Podría **prevenir dos terceras partes de las muertes** por diarrea e infecciones respiratorias  
**Estrategia costo-efectiva:** previene 11.6% de muertes y reduce 21.9 M de años de vida potencialmente perdidos.  
En México el costo anual de prácticas inadecuadas de LM es de \$11 100 y \$36 200 M por año

### Costo ambiental

Leche materna: "Alimento natural renovable"  
Se necesitan más **de 4000 L de agua** para producir solo 1 kg de leche de fórmula.

**550 millones de latas, 86 000 toneladas de metal y 364 000 toneladas de papel**, que se utilizan anualmente para envasar el producto.

### Niveles de inversión y apoyo

2008: 79% de países **disminuyó del financiamiento** para la promoción de lactancia materna

2010: La industria invirtió en \$926.6M en promocionar sus productos.

Rollins, N. C. et a (2016)



GOBIERNO DE  
**MÉXICO**

**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

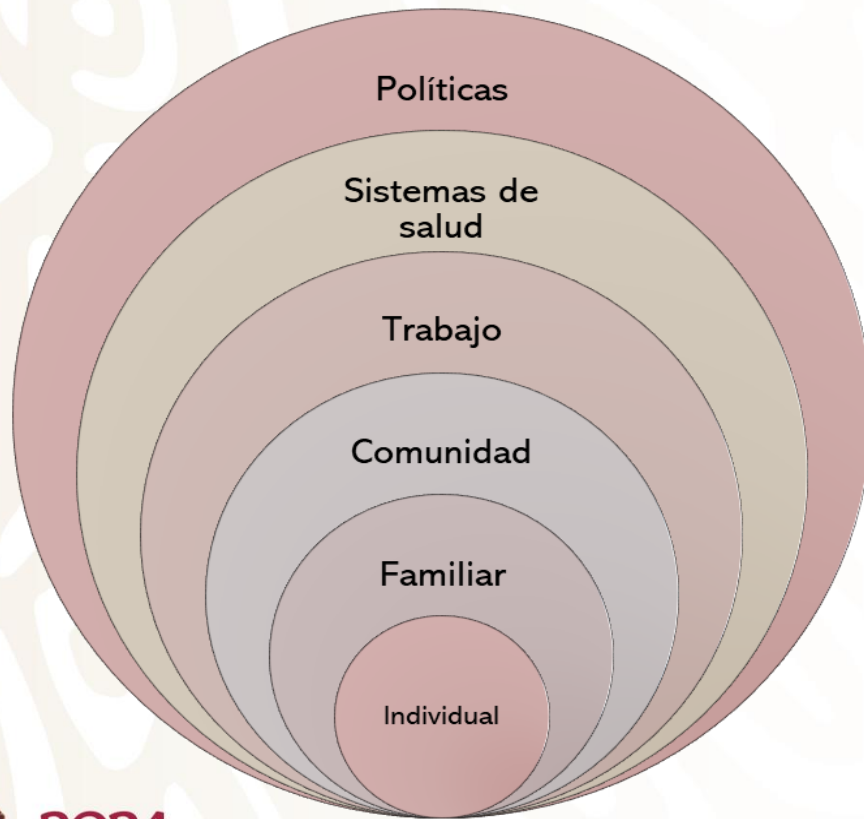
# ¿Cómo favorecer espacios apropiados para la lactancia materna?





# Barreras para la promoción de lactancia materna

Existen interacciones en diferentes niveles que modifican la actitud hacia amamantar, influyendo en la duración de la lactancia materna y su exclusividad



Falta de políticas que protejan, promuevan y apoyen la LM

Aceptación del uso de fórmulas lácteas como norma social y reflejo de solvencia económica

Insuficiente asesoría por parte de los servicios de salud

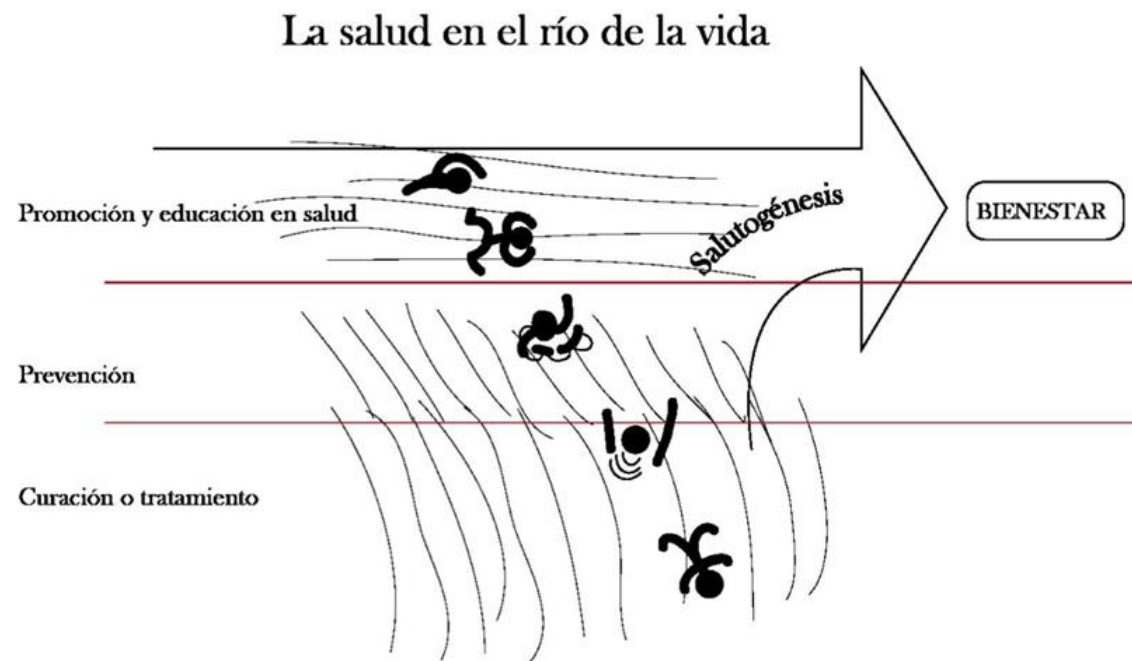
Creencias de padres y familiares

Inexperiencia de las madres al amamantar, poca confianza en producir suficiente leche y la necesidad de regresar al trabajo fuera de casa

# Salutogénesis

La salutogénesis es un enfoque de promoción de la salud que se enfoca en los recursos para la salud y los procesos que promueven la salud.

La visión salutogénica implica fortalecer el potencial de salud de las personas haciendo de la buena salud una herramienta para una vida productiva

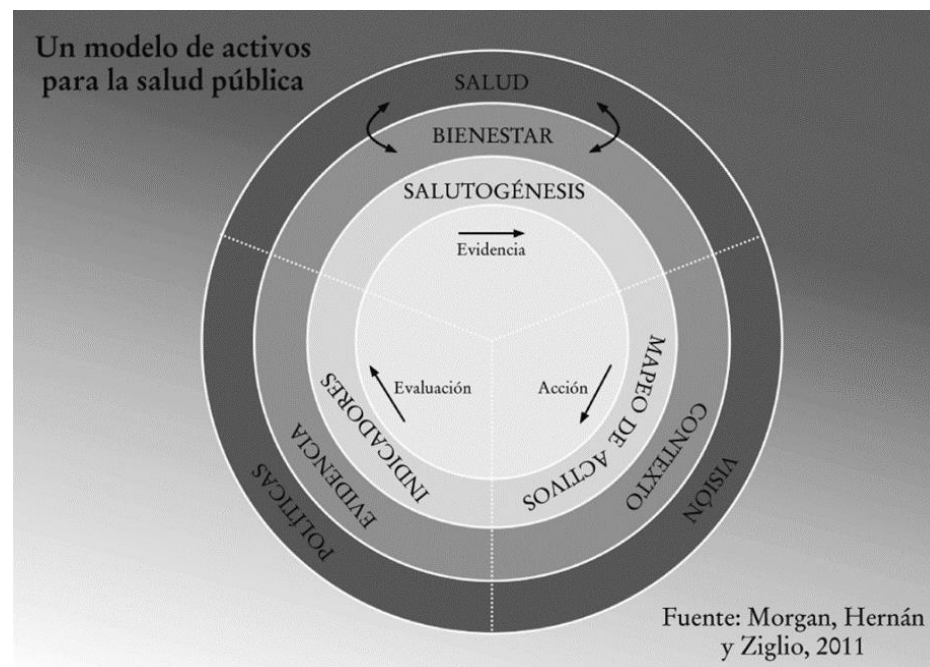


# Modelo de Activos en Salud (MAS)

El Modelo de Activos en Salud (MAS) es un enfoque de promoción de la salud que se centra en los recursos y activos para la salud en lugar de las deficiencias y problemas.

Consta de 3 fases:

1. Contextualización del proyecto (Enfoque salutogénesis)
2. Identificación de Activos (Mapeo de Activos)
3. Análisis, Interpretación y Evaluación



## Modelo de Activos en Salud en Lactancia Materna

Nivel	Descripción	Ejemplos
<b>Activos Individuales</b>	Son aquellos que se encuentran dentro o relacionado a la persona	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Conocimiento sobre los beneficios de la lactancia materna para la salud de la madre y del niño</li> <li>2. Habilidad para amamantar de manera efectiva y cómoda</li> <li>3. Disposición para amamantar al bebé de manera exclusiva durante los primeros 6 meses de vida</li> <li>4. Capacidades para la resolución de problemas que puedan surgir durante la lactancia materna</li> <li>5. Autoeficacia para superar barreras culturales o sociales que puedan interferir con la lactancia materna</li> </ol>
<b>Activos Comunitarios</b>	Son aquellos que se encuentran en el entorno social y físico de las personas	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Grupos de apoyo a la lactancia materna, como La Liga de la Leche o grupos de madres lactantes</li> <li>2. Espacios amigables con la lactancia materna en lugares públicos y privados, como restaurantes o centros comerciales</li> <li>3. Redes sociales o comunidades virtuales de apoyo a la lactancia materna</li> <li>4. Acceso a consejería y apoyo especializado en lactancia materna por parte de personal de salud capacitado</li> <li>5. Comunidades que promuevan y apoyen la lactancia materna en eventos y festivales locales</li> </ol>
<b>Activos Organizacionales / Institucionales</b>	Son aquellos que se encuentran en las organizaciones e instituciones que influyen en la salud y bienestar de las personas	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Políticas y estrategias nacionales que fomenten y protejan la lactancia materna</li> <li>2. Hospitales y centros de salud que promuevan la lactancia materna inmediatamente después del parto</li> <li>3. Políticas de licencia de maternidad que permitan a las madres amamantar a sus bebés de manera exclusiva durante los primeros 6 meses de vida</li> <li>4. Servicios de cuidado infantil que apoyen y respeten la lactancia materna</li> <li>5. Espacios de trabajo que faciliten la lactancia materna, como salas de lactancia o tiempos flexibles para amamantar o extraer leche</li> </ol>



# Promoción de la lactancia materna como parte del modelo de Municipios Saludables\*



GOBIERNO DE  
MÉXICO

SALUD  
SECRETARÍA DE SALUD

## Definición de municipio saludable:

Un municipio saludable se caracteriza porque todos sus ciudadanos, instituciones y organizaciones, trabajan conjuntamente en beneficio de la salud y el bienestar.

**Un municipio saludable trabaja fundamentalmente para modificar los determinantes de la salud.**

## Valores:

- Cohesión
- Participación social
- Solidaridad
- Equidad
- Desarrollo de aptitudes regionales

## Modelos de abordaje para los determinantes pertinentes en intervenciones de municipios saludables:

- Variables sociales y políticas.
- Variables culturales y de comportamiento.
- Variables económicas



**Los pueblos y ciudades favorables a la lactancia materna son comunidades donde los imperativos de apoyar a las mujeres para que amamenten.**

# Abordaje en variables sociales y políticas

## Ámbito social:

- Fijar estrategias para incrementar la conciencia de la población
- Realizar diagnóstico participativo
- Movilización comunitaria / organizaciones sociales
- Creación de espacios para participación social / construcción de ciudadanía
- Coaliciones de redes sociales: consensos y pactos sociales

## Ámbito político

- Sensibilización y compromiso de las autoridades
- Debates sobre asuntos políticos (Análisis)
- Negociación y cabildeos



## Promueven la práctica de lactancia en espacios públicos

Este proceso sigue generando polémica para muchas personas que consideran esta práctica como algo de exhibicionismo o algo vulgar.

"Sí, cuando tuve a mi primer hijo en alguna ocasión sentí como discriminación, pues yo estaba en un cibernet buscando información en la computadora y al mismo tiempo dando lactancia y ahí me llamaron la atención que no era correcto, pues yo pienso que es muy importante porque eso les fortalece más su sistema y pues los estudios han dicho que es muy bueno, cuando menos 6 meses", Olga, víctima de discriminación durante lactancia.



GOBIERNO DE  
MÉXICO

SALUD  
SECRETARÍA DE SALUD

# Atención Primaria en Salud y Nutrición en los Primeros Mil Días



# Abordaje en variables culturales, del comportamiento y éticas



Reconocimiento de la importancia de la lactancia materna

## Ámbito cultural:

- Fortalecer pertinencia comunitaria
- Fomento de valores: **dar soporte a los programas que respetan la lactancia en espacios públicos.**



GOBIERNO DE  
MÉXICO

SALUD  
SECRETARÍA DE SALUD



“Una lástima... tu comentario”: Metro de Medellín responde a usuario que criticó a madre lactante en los trenes

El Metro de Medellín cuenta con zonas especiales para la lactancia en las estaciones San Antonio, San Javier y Hospital.

*Verlo suceder más a menudo ayuda.*

Mujer reconocen que se requiere contar con más espacios para poder alimentar a los bebés recién nacidos con leche materna, pero también mayor conciencia de la sociedad para entender la importancia de este proceso.



# Actores clave para la promoción de la LM en la comunidad



Tomadores de decisiones



Médico/a, Nutriólogo/a



Enfermeros/as



Promotor de salud



Personal comunitario  
(auxiliares de salud,  
parteras, voluntarios)

Medios de información que se han vuelto muy valorados y consultados son internet, grupos de WhatsApp y Facebook





# Abordaje en variables económicas

- **Gestión de recursos para la generación de espacios donde se pueda realizar la lactancia, pero que a la vez estos espacios puedan generar un ambiente apto para realizarse.**
- **En espacios donde se realizan actividades económicas.**

*El diseño fomentaba una sensación de intimidad: **se utilizaron diferentes muebles e iluminación en la mayoría de las mesas, incluida una gama de sofás, sillones y sillas altas de madera.** Los clientes eran una mezcla de familias con niños pequeños y/o bebés y parejas de 30 años. El personal fue cortés y los clientes se comportaron de manera individualista, incluido un cliente que bordaba y **los padres alimentaban a los niños con artículos que no compraban en las instalaciones.***

La aplicación Feed Finder, desarrollado por la Universidad de Newcastle Upon Tyne para ayudar a las madres a identificar "Lugares amigables para la lactancia materna"

- **Inversión con adecuaciones en espacios públicos donde las mujeres puedan amamantar, pero además, esta acción es probable que fomente de manera general en la opinión pública que la lactancia materna es algo que beneficia a toda la sociedad y es un derecho.**

*Todo lo que necesitamos es un lugar agradable para sentarnos.*



GOBIERNO DE  
**MÉXICO**

**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

# Lactancia Materna y Entorno Laboral



# Lactancia en el lugar de trabajo

- El retorno al trabajo es una de las principales razones por las que las madres dejan de amamantar
- El soporte y promoción de la LM en el trabajo puede incrementar la eficiencia y productividad y reduce el ausentismo ya que los bebés se enferman menos



## Recomendaciones para fortalecer las prácticas de LM en el lugar de trabajo

1. Empleadores deben cumplir con la legislación vigente sobre licencia de maternidad, paternidad y apoyo a LM
2. Promover beneficios de LM en el personal y fomentar espacios educativos
3. Proporcionar descansos pagados adecuados



## Beneficios para las empresas

- Ahorra a los empleadores dinero a largo plazo.
- Por cada dólar invertido en promover LM se ahorra 3 dólares
- Retención de talento
- Incremento de productividad
- Mayor compromiso
- Mejora reputación de la empresa



## Instalación de salas de lactancia

- Es un área asignada, digna, privada, higiénica y accesible para que las mujeres en periodo de lactancia se extraigan y conserven adecuadamente su leche durante la jornada laboral.



# Muchas Gracias



GOBIERNO DE  
**MÉXICO**

**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD