

Certificación de Entornos Laborales Saludables

SUBPROGRAMA ESTILOS DE VIDA SALUDABLES

Dirección General de Promoción de la Salud



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



2022 *Ricardo Flores*
Año de *Magón*
PRECURSOR DE LA REVOLUCIÓN MEXICANA

Contenido



PAE Políticas de Salud Pública y Promoción de la Salud 2020 – 2024

Problemáticas de Salud y Alimentación

Subprograma Estilos de Vida Saludables

Certificación de Entornos Laborales Saludables

- Entornos Laborales Saludables
- Diagnóstico de entornos laborales
- Plan de trabajo e intervención de entornos laborales
- Certificación del entorno laboral

Dudas y comentarios



PAE Políticas de Salud Pública y Promoción de la Salud 2020 – 2024

Dirección General de Promoción de la Salud



Unidad Técnico Normativa

Normar, planear, coordinar, supervisar, evaluar y asesorar las acciones para promover la salud de la población en las entidades federativas



Link de descarga:

<https://www.gob.mx/salud/documentos/programa-de-accion-especifico>



Alineado a PND 2019-2024 y PROSESA 2020-2024

Alineación a Leyes Generales, Normas Oficiales Mexicanas.

Operado por los 32 SESA y 247 jurisdicciones sanitarias

Problemáticas de atención:

- Determinantes sociales de la salud
- Problemas de salud pública



PAE Políticas de Salud Pública y Promoción de la Salud 2020 – 2024



OBJETIVO GENERAL

Impulsar políticas públicas con enfoque de salud, igualdad de género y pertinencia cultural, que incidan en los principales problemas de Salud Pública, mediante el fomento de comportamientos, estilos de vida y entornos saludables; desarrollo de competencias en salud; estrategias de mercadotecnia social; participación de otros sectores, de los tres órdenes de gobierno y de la ciudadanía, empoderando a las comunidades y mejorando la salud de la población a lo largo del curso de vida.



Objetivo 1
Impulsar políticas públicas saludables

Objetivo 2
Promover comportamientos y estilos de vida saludables

Objetivo 3
Mercadotecnia Social en Salud y Comunicación de Riesgos

Objetivo 4
Políticas para igualdad de género, no discriminación e inclusión

Objetivo 5
Incrementar competencias en actores del programa

Objetivo 6
Seguimiento, análisis y evaluación



Problemáticas de Salud y Alimentación

Los cuatro determinantes de las muertes y discapacidades evitables

- Cuatro factores de riesgo ocasionan la mayor parte de las muertes y discapacidad evitables:

- Alimentación poco saludable
- Consumo de tabaco
- Consumo nocivo de alcohol
- Inactividad física

Cuatro factores ocasionados por la actividad humana y 100% modificables



Lactancia Materna y Practicas de Alimentación Infantil

Menores 0 a 6 meses

- Incrementó la LME en menores de 6 meses, pasando de 28.6% a 35.9%.
- La practica de lactancia materna se deteriora conforme aumenta la edad del menor

Menores de 6 a 23 meses

- Alta diversidad alimentaria mínima: 68.7%
- No consumieron frutas y verduras: 28.1%
- Consumo de bebidas azucaradas: 56.4%
- Consumo de alimentos no saludables: 38.5%



ENCUESTA NACIONAL
DE SALUD Y NUTRICIÓN 2021
SOBRE COVID-19
RESULTADOS NACIONALES

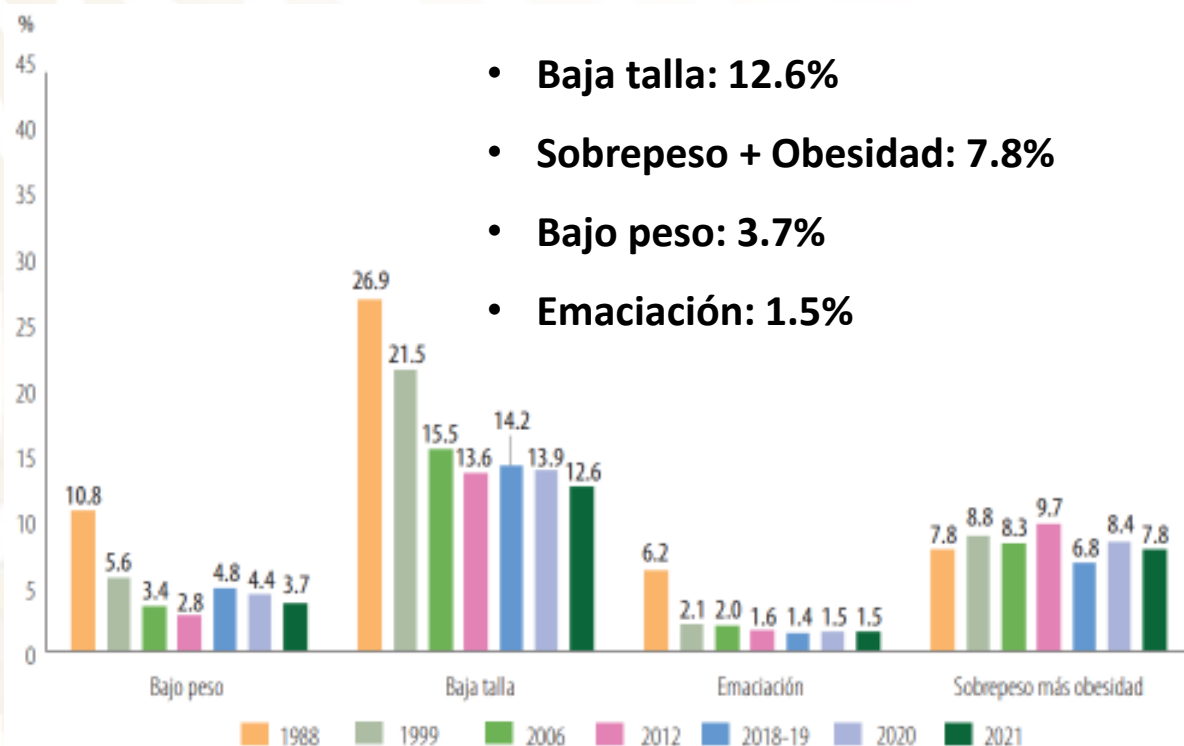


Población Menor de 5 años Bajo Peso, Baja Talla, Emaciación y Sb+Ob Consumo Alimentario



ENCUESTA NACIONAL
DE SALUD Y NUTRICIÓN 2021
SOBRE COVID-19
RESULTADOS NACIONALES

- **Baja talla: 12.6%**
- **Sobrepeso + Obesidad: 7.8%**
- **Bajo peso: 3.7%**
- **Emaciación: 1.5%**



Alimentos Recomendables

- Agua sola: 86.8%
- Lácteos: 65.4%
- Frutas: 53.9%
- Huevo, carne procesada 38%
- Verduras: 28%
- Leguminosas 15%

Alimentos NO Recomendables

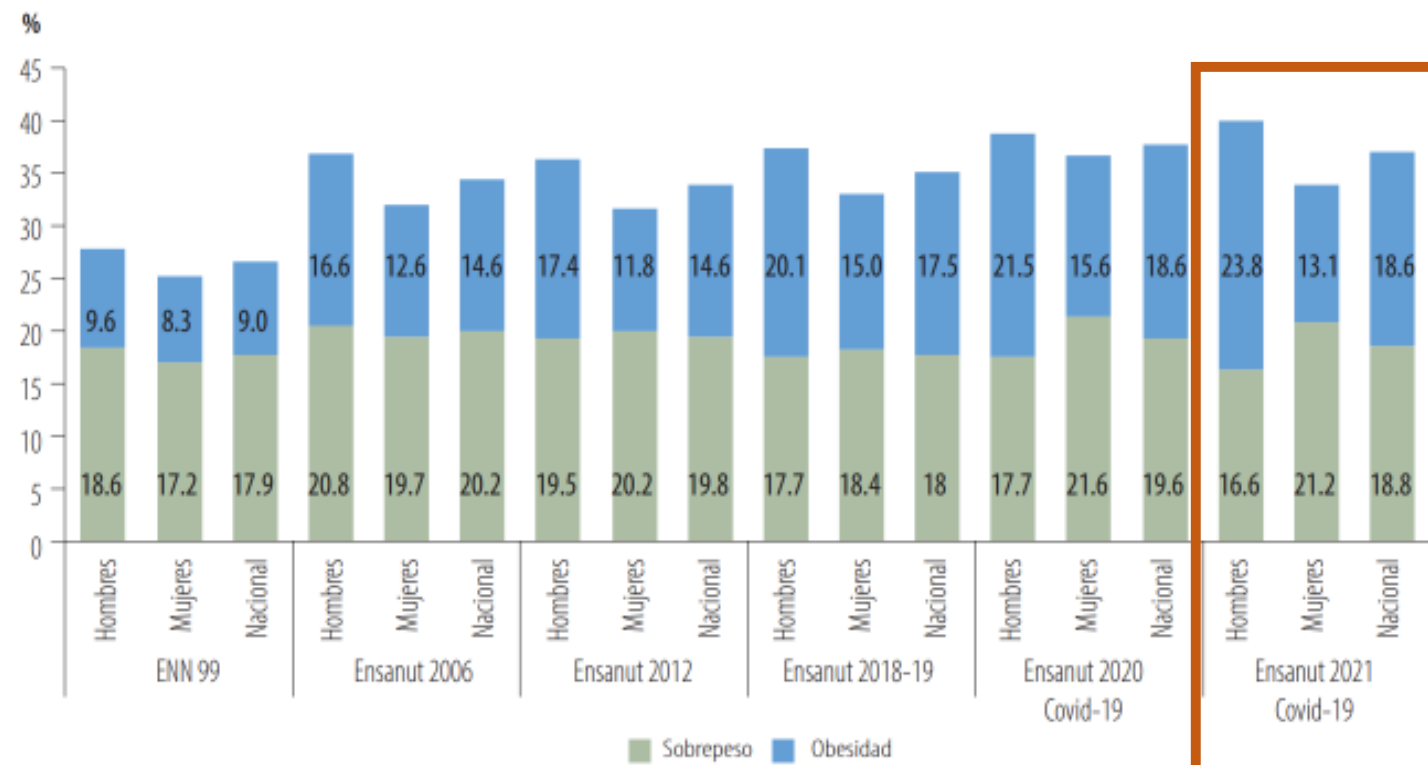
- Bebidas azucaradas: 87%
- Botanas, dulces, postres: 53%
- Cereales dulces: 40%



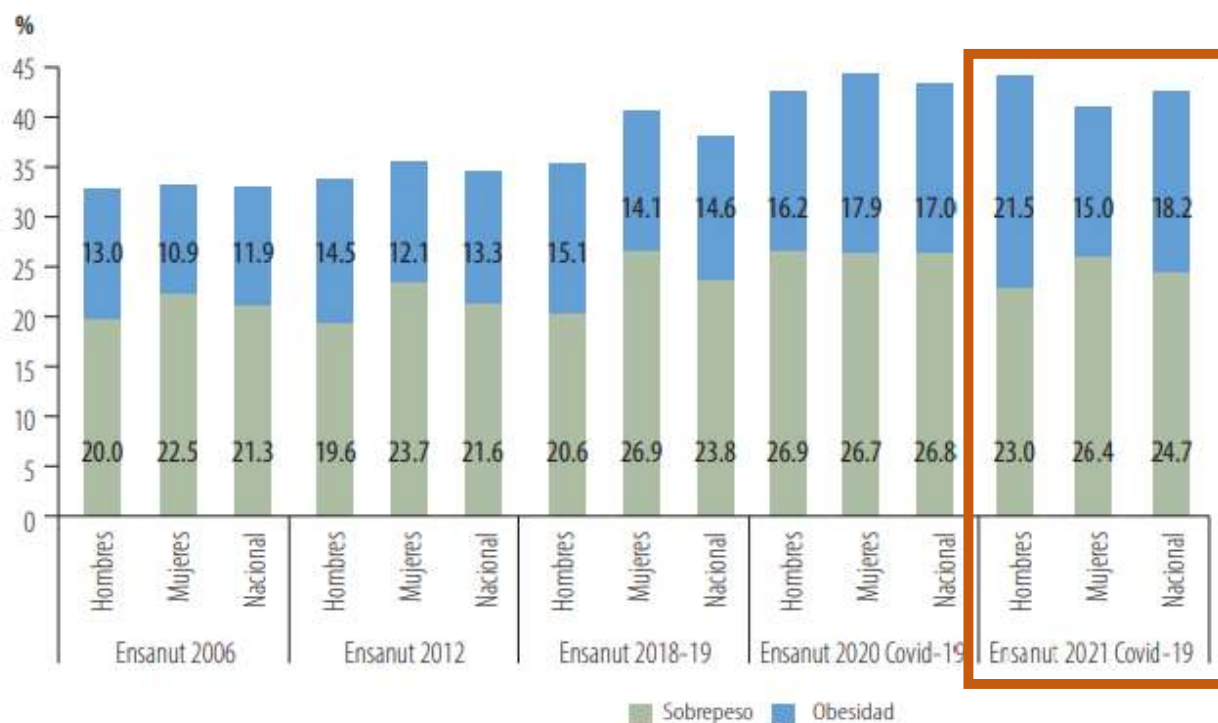
Población Escolar 5 a 11 años Sobrepeso y Obesidad



- **Sobrepeso: 18.8%**
 - Mayor en mujeres 21.2%
- **Obesidad: 18.6%**
 - Mayor en hombre: 23.8%



Población Adolescente 5 a 11 años Sobrepeso y Obesidad



- **Sobrepeso: 24.7%**
 - Mayor en mujeres 26.4%
- **Obesidad: 18.2%**
 - Mayor en hombre: 21.5%



ENCUESTA NACIONAL
DE SALUD Y NUTRICION 2021
SOBRE COVID-19
RESULTADOS NACIONALES



Consumo alimentario Escolares y Adolescentes



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

ENCUESTA NACIONAL
DE SALUD Y NUTRICIÓN 2021
SOBRE COVID-19
RESULTADOS NACIONALES

Alimentos Recomendables

	Escolares	Adolescentes
Agua sola	91.3%	77.9%
Carnes no procesadas	41.4%	53.2%
Lacteos	59.1%	46.6%
Frutas	45.0%	30.7%
Huevo	39.7%	29.8%
Verduras	24.2%	26.7%
Leguminosas	24.0%	23.2%

Alimentos NO Recomendables

	Escolares	Adolescentes
Bebidas endulzadas	92.9%	91.7%
Cereales dulces	53.3%	42.5%
Botanas, dulces postres	51.5%	40.5%
Comida rápida, antojitos	13.6%	34.7%
Carnes procesadas	16.3%	29.8%



Población Adulta 20 años y más



**Sobrepeso +
Obesidad: 72.4%**

**Hombres
mayor
sobrepeso:
37.8%**

**Mujeres
mayor
obesidad:
41.1%**

Establecimientos Económicos¹ en México (Entornos Laborales)



Concepto	Numero	Personal ocupado
Universo de establecimientos	6,373,169	36,038,272
Zona urbana	5,120,250	33,103,542
Zona rural	924,571	2,302,084
Privado y Paraestatal (Establecimientos)	4,835,167	27,132,927
Servicios públicos	199,072	5,401,938
Asociaciones religiosas	86,011	568,677

30% de la población mexicana es laboralmente activa.

La mayor concentración de establecimientos económicos se encuentran en:

- Zona urbana: 80%
- Sector privado y paraestatal: 76%

Los establecimientos de servicios públicos representan solo el 3% del total de establecimientos registrados



Censo Económico 2019. INEGI

1. Establecimientos productores de bienes, comercializadores de mercancías y prestadores





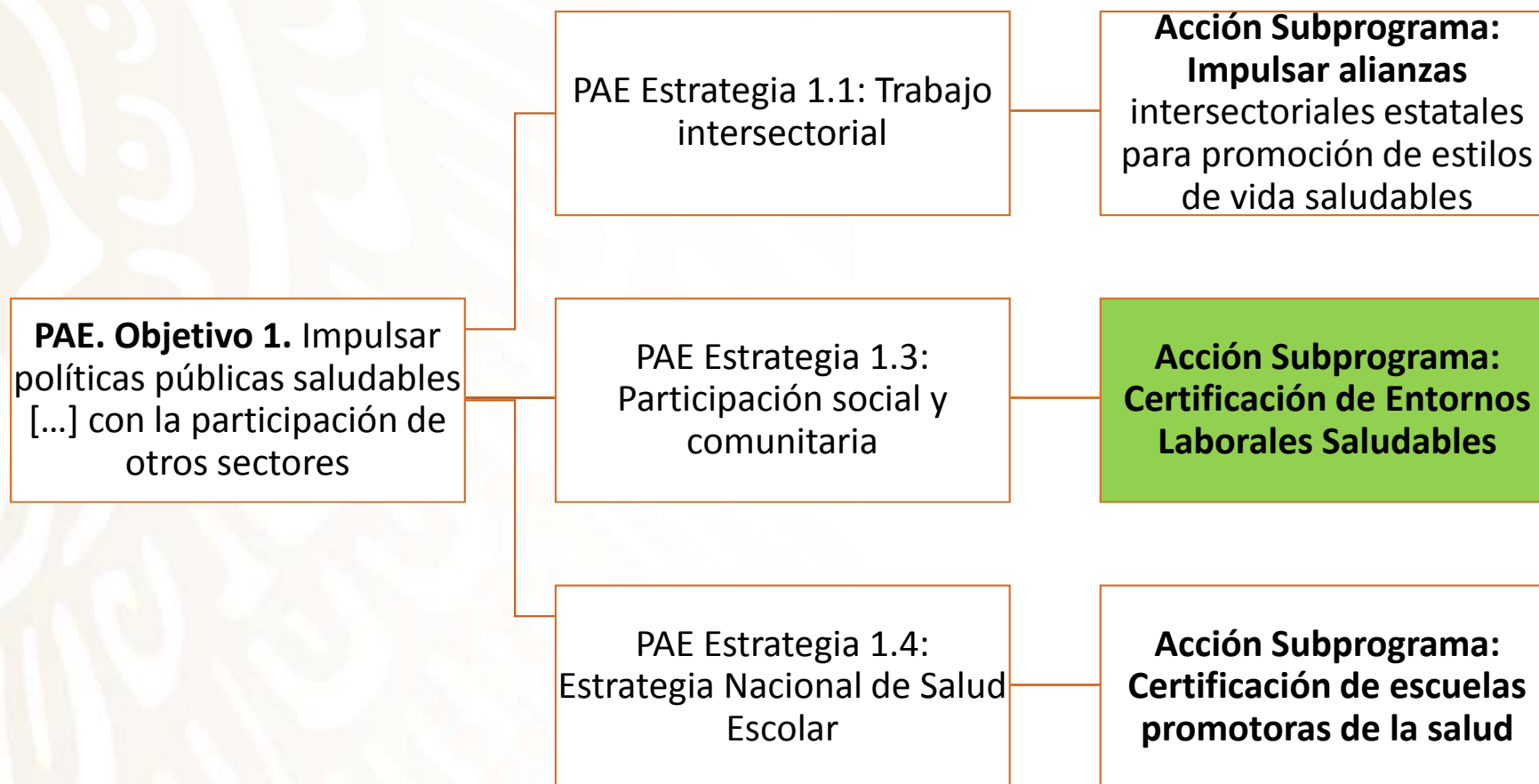
SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

Subprograma Estilos de Vida Saludables

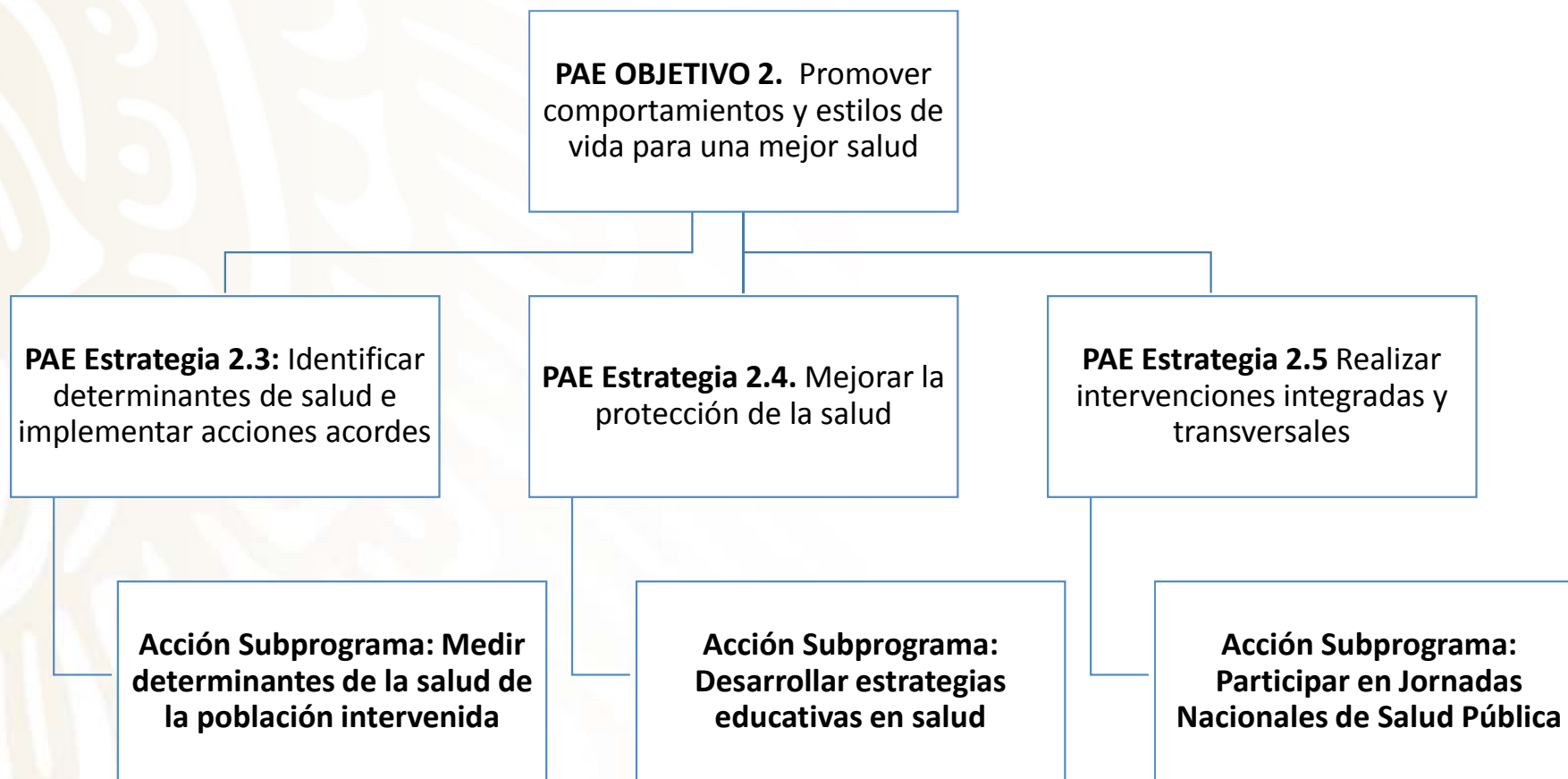


2022 Flores
Año de
Magón
DESCUENDOS DE LA REVOLUCIÓN MEXICANA

Subprograma Estilos de Vida y Entornos Laborales Saludables



Subprograma Estilos de Vida y Entornos Laborales Saludables



Subprograma Estilos de Vida y Entornos Laborales Saludables



PAE Objetivo 5. Incrementar competencias en actores que intervienen en el programa

PAE Estrategia 5.1: Desarrollar capacidades del personal de salud

Acción Subprograma: Capacitar y evaluar competencias del personal de salud

PAE Objetivo 6. Seguimiento, Analisis y Evaluación

PAE Estrategia 6.1: Implementar mecanismos de seguimiento y evaluación

Acción Subprograma: Supervisión de acciones y evaluación desempeño, metas e indicadores





SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

Subprograma Estilos de Vida Saludables

Certificación de Entornos Laborales Saludables



Entornos Laborales Saludables



El entorno laboral es el espacio físico en el que personal técnico y profesional desarrollan actividades administrativas y operativas para lograr funciones y objetivos organizacionales a nivel público, privado y social.

Las personas trabajadoras pasan en promedio 8 horas diarias en sus centros de trabajo por lo que su estilo de vida es afectado por el entorno.



El ambiente e infraestructura laboral influye en las oportunidades o limitantes para desarrollar un estilo de vida saludable.



Entornos Laborales Saludables



¿Qué es un Entorno Laboral Saludable?

- Es aquel espacio físico que ofrece a los integrantes de una organización acciones continuas para promover y proteger su salud y bienestar.
- El entorno saludable ofrece oportunidades para que las personas puedan ejercer un estilo de vida saludable de manera individual y colectiva.



Proceso Certificación Entornos Laborales Saludables



1

Identificación e invitación de entornos laborales para participar en el proceso



2

Dx inicial del entorno
Cuestionario inicial determinantes personales de salud



3

Plan de Trabajo
Intervenciones de promoción de la salud



4

Dx final del entorno
Cuestionario final determinantes personales

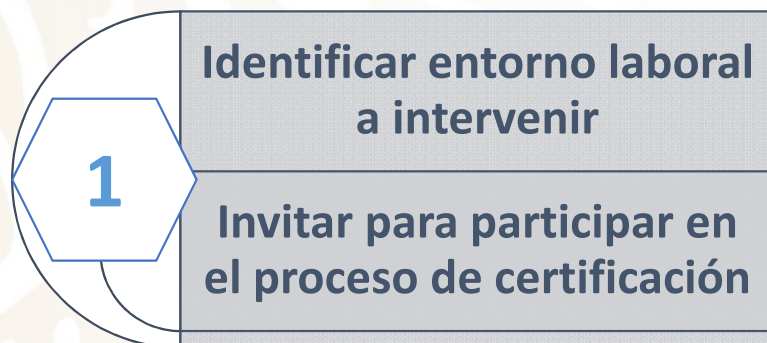


5

Evaluación y certificación del entorno laboral como saludable



Proceso Certificación Entornos Laborales Saludables



- Seleccionar entornos laborales con potencial de participación
- De los sectores público, privado y social
- Con disponibilidad de participación y convencimiento por parte de personal directivo, administrativo y personal laboral



Proceso Certificación Entornos Laborales Saludables



2

Realizar Diagnóstico Inicial de entorno

Aplicar cuestionarios PRE de determinantes personales a población trabajadora

DATOS IDENTIFICACIÓN ENTORNO LABORAL 2022				
Estilos de Vida Saludables 2022				
Programa de Acción Específico Políticas de Salud Pública y Promoción de la Salud 2020 - 2024				
Dirección General de Promoción de la Salud				
Dirección de Estrategias y Desarrollo de Entornos Saludables				
Subdirección de Políticas Intersectoriales en Salud				
Nombre del entorno Laboral: _____				
Fecha: _____	DX Inicial _____ DX Final _____			
Entidad: _____	Jurisdicción _____			
Municipio: _____	Calle y número _____			
Tipo de Entorno: Público _____ Privado _____ Social: _____				
Sector al que pertenece (Marcar con X):				
Servicios salud _____ Servicios educativos _____ Servicios administrativos _____ Servicios asistencia social _____				
Servicios esparcimiento / cultural _____ Servicios deportivos _____ Servicios seguridad pública _____				
Servicios legislativos gubernamentales _____ Servicios técnicos _____ Servicios comunicación transporte _____				
Servicios manufactura _____ Servicios atención a cliente _____				
Total de empleados _____ Mujeres _____ Hombres _____				
Días laborales _____ Horas promedio de trabajo _____				
Jornada Matutina _____ Jornada Vespertina _____ Jornada Nocturna _____ Jornada Mixta _____				
¿Entorno laboral desea participar?	Si _____ No _____	Causas Negativas de Colaboración		
		No les interesa _____		
		No identifican problemáticas en su entorno _____		
		La operación no lo permite _____		
		No cuenta con recursos _____		
		No cuenta con tiempo _____		
		Otra _____		
Datos contacto responsable del entorno				
Nombre _____				
Cargo _____				
Teléfono y correo _____				
DIAGNÓSTICO INICIAL / FINAL ENTORNOS LABORALES				
Pregunta		Especificar respuesta	PUNTAJE DX INICIAL	PUNTAJE DX FINAL
1. Se cuenta con servicio de salud auxiliar para los trabajadores al interior de la institución.	2	Si Consultorio dirigido por enfermera		
		Si Consultorio dirigido por médico		
		Otro profesional de la salud:		
	1	En proceso		
	0	No		
2. ¿Existe alguna política, programa, campaña de salud preventiva para los empleados?	2	Si Descripción breve:		
	1	En proceso		
	0	No		
3. ¿Las instalaciones cuentan con certificación de edificio 100% libre de humo de tabaco por parte de la COFEPRIS?	2	Si		
	1	En proceso		
	0	No		
4. ¿Existe alguna política, programa o campaña dirigida al personal para disminuir el consumo de tabaco, sus productos o vendedores?	2	Si Descripción breve:		
	1	En proceso		
	0	No		
5. ¿Existe oferta / venta / distribución de alimentos y/o bebidas procesadas no recomendables al interior de las instalaciones (tienda, máquina expendedora, compañero/a de trabajo que ofrece los productos, vendedores externos, servicios de alimentos o comedor) ?	2	No		
	2	Se realizó modificación en su oferta de alimentos y/o bebidas mediante intervenciones de salud.		
	1	Se ofertan alimentos y/o bebidas recomendables y no recomendables.		
	0	Solamente se ofertan alimentos y/o bebidas no recomendables.		



Proceso Certificación Entornos Laborales Saludables

DX INICIAL DEL ENTORNO LABORAL

Propósito: Instrumento exploratorio categorizado que valora la existencia de determinantes sociales y ambientales de la salud del entorno

- Datos generales del entorno
- Uso y existencia de servicios de salud
- Campañas en salud
- Políticas sobre tabaquismo
- Practicas, oferta y disponibilidad de agua, alimentos y bebidas
- Servicios de alimentos, lunch, coffe-break, etc.
- Oportunidades de actividad física
- Lactancia materna
- Higiene
- Protección civil

Proceso Certificación Entornos Laborales Saludables



3

Resultados de Dx Inicial son el insumo para desarrollar el Plan de Trabajo:

- Puntos débiles del entorno
- Áreas de mejora
- Acciones de fortalecimiento

Documento Técnico que guiará las intervenciones de promoción de la salud en el entorno

Plan de Trabajo para Entorno Laboral Saludable



Datos del entorno a intervenir

Problemáticas de salud detectadas

Resultados de Dx inicial

Actividades a implementar

Metas y resultados esperados



Proceso Certificación Entornos Laborales Saludables

3

Ejecución Plan de Trabajo



Identificación de factores de riesgo

Acciones de educación en salud

Políticas y comunicación interna

Mejora de los servicios de alimentación.

Oportunidades actividad física

Cambios estructurales en favor de la salud laboral

Proceso Certificación Entornos Laborales Saludables

4



Dx Final del Entorno Laboral

- Resultados se comparan con Dx Inicial para valorar cambios

Cuestionario POST de determinantes de salud a población trabajadora

- Resultados se comparan con Cuestionario PRE

Valorar puntaje de Dx y Cuestionarios, para valorar Determinantes Ambientales del Entorno

Puntuación Determinantes Ambientales Entornos	
>30	Determinantes ambientales positivos
20-29	Determinantes ambientales con intención positiva o en proceso
<19	Determinantes ambientales negativos

Proceso Certificación Entornos Laborales Saludables



5

CEDULA DE CERTIFICACIÓN DE ENTORNOS LABORLES SALUDABLES

Evalúa 10 Criterios que valoran el nivel de cumplimiento para lograr ser un entorno laboral saludable y la etapa en la que se encuentra para su certificación.

Utiliza una escala nominal (0-100%) para determinar el grado de cumplimiento para generar y ofrecer a las personas trabajadoras determinante ambientales positivos.



Proceso Certificación Entornos Laborales Saludables



Certificación de Entornos Laborales Saludables

- **Reconocimiento que se le otorga a un centro o entorno de trabajo público o privado**, en el que se realizaron intervenciones de promoción de la salud para generar cambios y mejoras para convertirlo en un entorno que procura oportunidades para que la población trabajadora pueda adoptar un estilo de vida saludable.



Cedula de Certificación



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



**DIRECCIÓN GENERAL DE PROMOCIÓN DE LA SALUD
DIRECCIÓN DE ESTRATEGIAS Y DESARROLLO DE ENTORNOS SALUDABLES
COMPONENTE DETERMINANTES PERSONALES DE LA SALUD
CEDULA PARA LA CERTIFICACIÓN DE ENTORNOS LABORALES SALUDABLES 2021**

Instrucciones

1. Al concluir el Plan de Trabajo del Entorno Laboral intervenido y aplicar el Diagnóstico final del entorno, se procederá a valorar la implementación y continuidad de las acciones para lograr los 10 criterios seleccionados para determinar la certificación como entorno laboral saludable.
2. La persona certificadora deberá visitar el entorno y valorar cada criterio de acuerdo a la escala de cumplimiento
3. Se deberá describir el sustento existente para determinar el valor de cumplimiento, tales como programas o campañas implementadas, resultados obtenidos, entre todos aquellos elementos que se sean la base del cumplimiento del criterio evaluado.

Nombre del Entorno Laboral	Entidad / Municipio	Tipo de Entorno	Fecha
Criterio	Nivel Cumplimiento Si cumple= 100% Cumple parcialmente= 50% No cumple = 0%	Descripción Documento o acción que sustenta el nivel de cumplimiento	Recomendaciones -Acciones de fortalecimiento (continuar) -Acciones de mejora (hacer un ajuste) -Acciones correctivas (cambio mayor)
1. Desarrollo de Plan de Trabajo para un Entorno Laboral Saludable			
2. Diagnóstico inicial / final presenta un puntaje mayo a 30 en sus determinantes ambientales positivos			
3. Espacio 100% libre de humo			
4. Espacio 100% libre de alimentos no recomendables			
5. Espacio con reuniones de trabajo que ofrece opciones alimentarias saludables y utensilios reutilizables (vasos, tazas, cubiertos, etc.)			
6. Espacio con accesibilidad y disponibilidad diaria de agua simple potable			

VALORACIÓN DE LA CERTIFICACIÓN

PUNTAJE DE CUMPLIMIENTO

Entorno laboral certificado como saludable	Mayor a 80%
Entorno en proceso de certificación	50-79%
Entorno con intención de certificación	Menor de 49%



2022 Flores
Año de Magón
DISCURSO DE LA REVOLUCIÓN MEXICANA

Resumen Proceso Certificación de Entornos Laborales Saludables



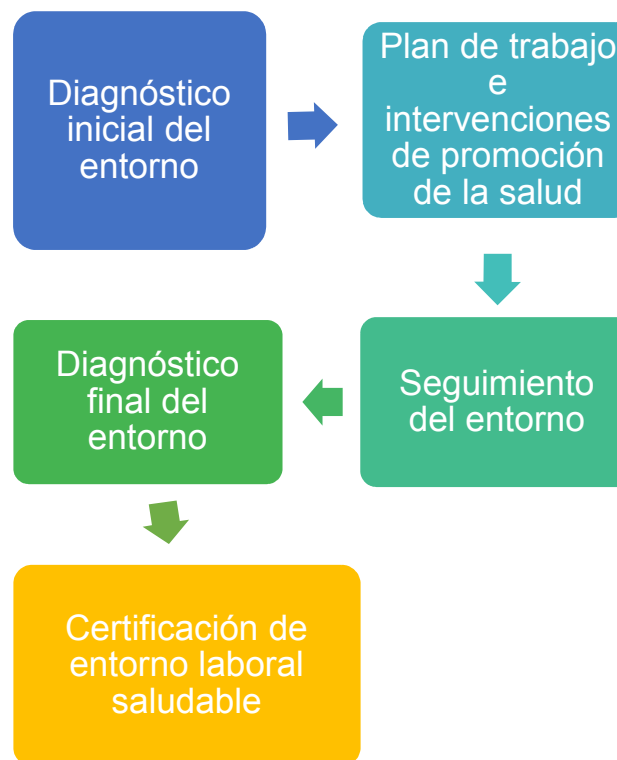
Características de Intervención

Se realiza Dx den entorno para valorar sus condiciones

Se revisa e interviene el ambiente alimentario

- **Oferta y disponibilidad de alimentos**
- **Servicios de alimentos**
- **Practicas alimentarias de población trabajadora**
- **Disponibilidad y consumo de agua**
- **Lactancia materna en el trabajo**
- **Alimentos y uso de desechables en reuniones de trabajo**

Proceso de Intervención



Resumen Proceso Certificación de Entornos Laborales Saludables



• Criterios Certificación de Entorno Laboral Saludable

1. Resultados del Plan de Trabajo del Entorno cumplidos al 100%
2. Diagnóstico final presenta un puntaje mayor a 30 en sus determinantes positivos
3. Espacio 100% libre de humo
4. Espacio 100% libre de alimentos no recomendables
5. Espacio con reuniones de trabajo que ofrece opciones alimentarias saludables y utensilios reutilizables (vasos, tazas, cubiertos, etc.)
6. Espacio con accesibilidad y disponibilidad diaria de agua simple potable
7. Espacio con programas, políticas, campañas o acciones que incentiven la actividad física
8. Espacio con al menos el 80% de población trabajadora orientada en estilos de vida saludables y manejo de determinantes nocivos para la salud
9. Espacio con programa, campaña, política o acciones para el fomento y protección de la lactancia materna
10. Actualización y aplicación del plan de protección civil



DUDAS Y COMENTARIOS

Mtra. Zaira Valderrama Álvarez

zaira.valderrama@salud.gob.mx